

Ruta Saludable en Teruel, de la Asociación Española Contra el Cáncer

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

La Asociación Española Contra el Cáncer ofrece "Rutas Saludables" de forma gratuita con el objetivo de aumentar la actividad física y la calidad de vida de la población general.

Ruta Saludable de Teruel:

- Fechas: **del 3/10/2022 al 19/12/2022.**
- Horario: **lunes a las 17:00.**
- Duración: **1'5h aprox.**
- Periodicidad: **semanal (durante 12 lunes seguidos).**
- Lugar de salida: **Sede de la Asociación Española Contra el Cáncer (C/ San Miguel, 12).**
- INSCRIPCIÓN **GRATUITA:** necesario llamar al **900 100 036.**

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Mercedes Castellote Mengod, psicóloga (667113621) (mercedes.castellote@contraelcancer.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación Española Contra el Cáncer

Fecha de última actualización de la actividad

20/03/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Avenida San Miguel 12 44001 Teruel Sede de la Asociación Española Contra el Cáncer Teruel Teruel Aragón España



Fecha de la Actividad

De 03/10/2022 a 19/12/2022

Imagen de la Actividad

En marcha contra el cáncer

Una iniciativa de la Asociación Española

Ruta Saludable en T

Punto de encuentro: Sede de la Asociación

Todos los **lunes a las 17:00**

Inicio

3/10/22



UNA ACTIVIDAD
GRATUITA
PARA TODA LA
POBLACIÓN

