Bailes de salón

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Esta
actividad forma parte de los Talleres de la Experiencia 22-23 del
Centro de Convivencia para Mayores de Oliver. Los Talleres de la
Experiencia se diferencian de los denominado de Envejecimiento Activo en
que, en los primeros, los monitores son personas mayores voluntarias y
en los segundos personal externo contratado.

Iniciación a los bailes de salón. Favorece la actividad física y la relación individual y grupal..

Tiene lugar durante el curso escolar, todos los martes de 12,15 a 13,30. El periodo de inscripción es en septiembre pero se admiten nuevas altas, si quedan plazas libres.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Personas asociadas a los centros de convivencia del Ayuntamiento de Zaragoza. Se puede hacer socio o socia e inscribirse al taller en el mismo momento)

Persona de contacto

Dirección del centro (976726200) (mayoresoliver1@zaragoza.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centro de Convivencia para Mayores de Oliver. Ayuntamiento de Zaragoza

Fecha de última actualización de la actividad

01/09/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Teodora Lamadrid 70 50011 Zaragoza Zaragoza Aragón España

Fecha de la Actividad

De 17/10/2022 a 31/05/2023

Página web del proyecto

https://www.zaragoza.es/sede/portal/servicios-sociales/personas-mayores/