

## Baile en línea

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

### Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

### Descripción

Esta actividad forma parte de los Talleres de la Experiencia 22-23 del Centro de Convivencia para Mayores de Oliver. Los Talleres de la Experiencia se diferencian de los denominados de Envejecimiento Activo en que, en los primeros, los monitores son personas mayores voluntarias y en los segundos personal externo contratado.

El baile en línea es un estilo de baile en el que se baila solo y no en pareja. Favorece la actividad física y la relación individual y grupal.

Tiene lugar durante el curso escolar, todos los jueves de 10,00 a 11,00, 11,00 a 12,00 o de 12,00 a 13,00. El periodo de inscripción es en septiembre pero se admiten nuevas altas, si quedan plazas libres.

### Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Personas asociadas a los centros de convivencia del Ayuntamiento de Zaragoza. Se puede hacer socio o socia e inscribirse al taller en el mismo momento)

### Persona de contacto

Dirección del centro (976726200) (mayoresoliver1@zaragoza.es)

### Entidad participante/colaboradora/promotora

Centro de Convivencia para Mayores de Oliver. Ayuntamiento de Zaragoza

### Fecha de última actualización de la actividad

01/09/2023

### Situación actual de la actividad

Histórica

### Gratuita

Sí

### Localización

Calle Teodora Lamadrid 70 50011 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 17/10/2022 a 31/05/2023

## Página web del proyecto

<https://www.zaragoza.es/sede/portal/servicios-sociales/personas-mayores/>