# Grupo de terapia en Centro de Salud Rebolería para la ansiedad y depresión

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

## Descripción

Colaboración entre el centro de Salud de Rebolería y la Asociación AFDA.

Orientado a ofrecer a los pacientes del Centro de Salud Rebolería un grupo de apoyo terapéutico para personas con ansiedad y depresión.

Grupo terapéutico basado en la terapia clínica de ACT con evidencia científica.

Duración: dos meses (8 sesiones realizadas los lunes de 15 a 16).

Lugar: Centro de Salud Rebolería.

## Población

Población General - Cualquiera (Grupo de apoyo terapéutico para la ansiedad y depresión)

## Persona de contacto

EQUIPO DEL CENTRO DE SALUD REBOLERÍA (691846596) (info@asociacionafda.com)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

AFDA y Centro de Salud Rebolería

## Fecha de última actualización de la actividad

03/10/2023

## Situación actual de la actividad

Histórica

## Gratuita

Sí

## Localización

Plaza Rebolería S/N 50002 zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España

## Fecha de la Actividad

De 24/04/2023 a 01/10/2023

## Página web del proyecto

https://asociacionafda.com/
http://.

## Imagen de la Actividad