Grupo de terapia en Centro de Salud Rebolería para la ansiedad y depresión

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Colaboración entre el centro de Salud de Rebolería y la Asociación AFDA.

Orientado a ofrecer a los pacientes del Centro de Salud Rebolería un grupo de apoyo terapéutico para personas con ansiedad y depresión.

Grupo terapéutico basado en la terapia clínica de ACT con evidencia científica.

Duración: dos meses (8 sesiones realizadas los lunes de 15 a 16).

Lugar: Centro de Salud Rebolería.

Población

Población General - Cualquiera (Grupo de apoyo terapéutico para la ansiedad y depresión)

Persona de contacto

EQUIPO DEL CENTRO DE SALUD REBOLERÍA (691846596) (info@asociacionafda.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

AFDA y Centro de Salud Rebolería

Fecha de última actualización de la actividad

03/10/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Rebolería S/N 50002 zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España

Fecha de la Actividad

De 24/04/2023 a 01/10/2023

Página web del proyecto

https://asociacionafda.com/
http://.

Imagen de la Actividad