

# ALZHEIMER BARBASTRO: CURSOS DE MEMORIA ACTIVA

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

## Descripción

Estos cursos de carácter preventivo están dirigidos a nuestros socios, muchos de ellos con afectación de la enfermedad en su seno familiar y preocupación subjetiva por sus pérdidas de memoria y a socios con un inicio de deterioro cognitivo objetivo sin diagnóstico de demencia. Sus principales objetivos son la prevención de la pérdida de memoria y la detección del deterioro cognitivo patológico precoz, realizar un seguimiento y la derivación en su caso a los recursos sanitarios y sociales correspondientes. Tienen como finalidad ofrecer estrategias para mejorar los posibles fallos de memoria de la vida cotidiana así como estimular la atención y la concentración a través del movimiento, juegos y otras actividades favoreciendo el bienestar social y un envejecimiento activo.

Se realizan los lunes por la tarde y los martes en horario de mañana y tarde. Es necesario realizar inscripción y ser socio de la entidad 15 euros/año, además de una cuota de 9 euros al mes.

## Población

Población General - Cualquiera ()

## Persona de contacto

MARI CARMEN ARROYO (COORDINADORA) BLANCA CANCER (TRABAJADORA SOCIAL) MONICA SANCHEZ (TRABAJADORA SOCIAL) (974316827) (info@alzheimerbarbastro.org)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACION ALZHEIMER BARBASTRO Y SOMONTANO

## Fecha de última actualización de la actividad

31/12/2023

## Situación actual de la actividad

Histórica

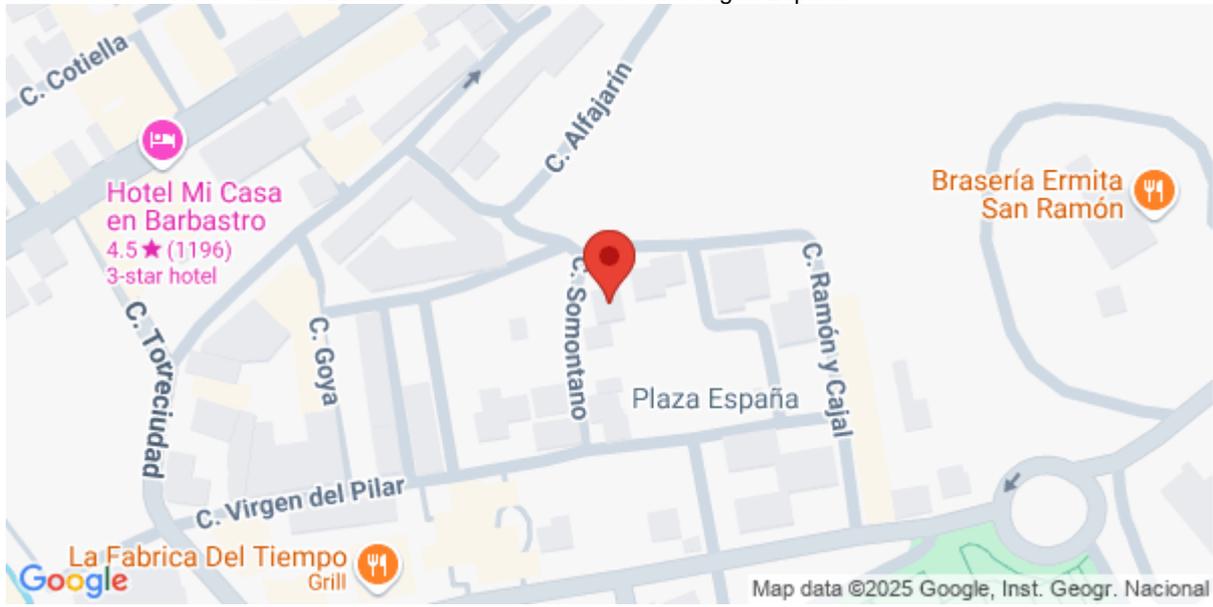
## Gratuita

No

---

## Localización

Calle SOMONTANO 6 22300 BARBASTRO Barbastro Huesca Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.alzheimerbarbastro.org>

<http://www.facebook.com/alzheimer/barbastro>