

## ALZHEIMER BARBASTRO: GRUPO DE AUTOAYUDA

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

### Temas

Personas mayores, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Participación.

### Descripción

Se crea un espacio seguro donde cada asistente pueda ser uno mismo y pueda permitirse su dolor, mostrarse tal como es, sin juicios, donde comparten y validen sus sentimientos, intercambien experiencias, ideas, información, estrategias, se brinden apoyo mutuo, etc. La finalidad es establecer una red de apoyo, paliar sentimientos negativos, provocar cambios de actitud positivos para enfrentarse a los problemas que conlleva la enfermedad, aumentar la autoestima y confianza en sí mismos desarrollando nuevos recursos personales. Todo esto se traduce en una mejora del bienestar del cuidador y su familia y por consiguiente una mejora en su calidad de vida.

Las reuniones se llevan a cabo a lo largo de todo el año (salvo el mes de agosto) el segundo jueves de cada mes a las 17:00 h. La actividad como tal no lleva coste alguno, aunque la mayoría de las personas que participan son socios de la entidad. Cuota anual de socio 17 euros/año.

27/10/2025

### Población

Población General - Cualquiera ()

### Persona de contacto

MARI CARMEN ARROYO (COORDINADORA) BLANCA CANCER (TRABAJADORA SOCIAL) MONICA SANCHEZ (TRABAJADORA SOCIAL) (974316827) (info@alzheimerbarbastro.org)

### Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACION ALZHEIMER BARBASTRO Y SOMONTANO

### Fecha de última actualización de la actividad

14/11/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle SOMONTANO 6 22300 BARBASTRO Barbastro Huesca Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.alzheimerbarbastro.org>

<http://www.facebook.com/alzheimer/barbastro>