ALZHEIMER BARBASTRO: GRUPO DE AUTOAYUDA

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Participación.

Descripción

Se crea un espacio seguro donde cada asistente pueda ser uno mismo y pueda permitirse su dolor, mostrase tal como es, sin juicios, donde compartan y validen sus sentimientos, intercambien experiencias, ideas, información, estrategias, se brinden apoyo mutuo, etc. La finalidad es establecer una red de apoyo, paliar sentimientos negativos, provocar cambios de actitud positivos para enfrentarse a los problemas que conlleva la enfermedad, aumentar la autoestima y confianza en sí mismos desarrollando nuevos recursos personales. Todo esto se traduce en una mejora del bienestar del cuidador y su familia y por consiguiente una mejora en su calidad de vida.

Las reuniones se llevan a cabo a lo largo de todo el año (salvo el mes de agosto) el segundo jueves de cada mes a las 17:00 h. La actividad como tal no lleva coste alguno, aunque la mayoria de las personas que participan son socios de la entidad. Cuota anual de socio 17 euros/año.

27/10/2025

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

MARI CARMEN ARROYO (COORDINADORA) BLANCA CANCER (TRABAJADORA SOCIAL) MONICA SANCHEZ (TRABAJADORA SOCIAL) (974316827) (info@alzheimerbarbastro.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACION ALZHEIMER BARBASTRO Y SOMONTANO

Fecha de última actualización de la actividad

14/11/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle SOMONTANO 6 22300 BARBASTRO Barbastro Huesca Aragón España



Página web del proyecto

http://www.alzheimerbarbastro.org
http://www.facebook.com/alzheimer/barbastro