

ALZHEIMER BARBASTRO: ESCUELA DEL CUIDADOR

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas cuidadoras, Formación.

Descripción

Abordamos el aprendizaje de conocimientos, habilidades y actitudes orientados al autocuidado de la familia cuidadora y los cuidados básicos y necesidades de las personas dependientes. Es necesario dotar de conocimientos sobre la enfermedad, los cuidados y maneras de afrontar situaciones difíciles. Aprender técnicas de relajación, estrategias para controlar situaciones, técnicas de movilización y transferencias que mejoren la calidad de sus cuidados y mejoren sus condiciones. Es importante además ayudar a buscar vías que permitan compatibilizar la vida personal, familiar, social y laboral entre la persona cuidadora y la persona dependiente.

Se realizan en la Unidad de Memoria de la Asociación y es necesaria inscripción. Para poder participar en ellos es necesario ser socio de la entidad cuyo coste son 15 euros/año.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

MARI CARMEN ARROYO (COORDINADORA) BLANCA CANCER (TRABAJADORA SOCIAL) MONICA SANCHEZ (TRABAJADORA SOCIAL) (974316827) (info@alzheimerbarbastro.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACION ALZHEIMER BARBASTRO Y SOMONTANO

Fecha de última actualización de la actividad

31/12/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle SOMONTANO 6 22300 BARBASTRO Barbastro Huesca Aragón España



Página web del proyecto

<http://www.alzheimerbarbastro.org>

<http://www.facebook.com/alzheimer/barbastro>