

# GRUPO DE APOYO MUTUO

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

---

## Descripción

Ha dichos encuentros acuden cuidadores de personas con Alzheimer donde con su experiencia y el apoyo psicologico, tratan de apoyar y acompañar a los familiares para hacer que la enfermedad sea más llevadera. Tambien se cuenta con una terapeuta ocupacional, que en ocasiones, va a las casas para realizar actividades que retrasen la enfermedad.

Las fechas en las que se van a producir dichos encuentros son:

- Lunes 17 de Octubre a las 17.00h a 18.30 h, en el centro polivalente Valero Lecha, sala 2.
  - Lunes 7 y 21 de Noviembre a las 17.00 h a 18.30 h, en el centro polivalente Valero Lecha, sala 2.
  - Lunes 12 y 26 de Diciembre a las 17.00 h a 18.30 h, en el centro polivalente Valero Lecha, sala 2.
- 

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Maria Jose Aznar Guallar (630485845) (mjoseaznarguallar@gmail.com)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

18/12/2023

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Marques de Lema 12 44550 Alcorisa Alcorisa Teruel Aragón España

