

Proyecto "No estás sol@"

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión.

Descripción

PROYECTO DE INTERVENCIÓN COMUNITARIA: “NO ESTAS SOL@”

1.- NATURALEZA DEL PROYECTO

Este proyecto pretende abordar las situaciones de soledad no deseada, detectando y registrando estas situaciones mediante procedimientos normalizados y sistemáticos, para llevar a cabo una intervención individualizada, en los ámbitos de salud y comunitarios, mediante la recomendación de recursos y activos para la salud, que ayude a los afectados a mejorar su situación.

2.- ENTIDADES PARTICIPANTES

MIEMBROS
DEL PROYECTO Centro de Salud, Cruz Roja, SSB y Hogar
de
personas mayores de Andorra

OTROS
AGENTES QUE PUEDEN SER IMPLICADOS

Centros
educativos, Centro de Educación de Personas adultas.

UBICACIÓN
DEL PROYECTO : Iniciativa "**Andorra
Saludable**"

3.- FUNDAMENTACIÓN .

La
soledad no deseada es una situación en la que se encuentran muchas
personas y que se vive como un malestar psicológico derivado de la
percepción de no tener apoyos o alguien con quien contar. No
necesariamente quienes lo experimentan han de vivir solos, pero
ocurre que si están conviviendo o en contacto con otras personas, no
se sienten arropados por ellos.

La
soledad no deseada en si no constituye un diagnóstico de salud, pero
sí suele existir comorbilidad (aparición de dos trastornos
simultáneamente) con otras alteraciones como depresión, ansiedad u
otros. Vivir en soledad con frecuencia conlleva un deterioro de la
calidad de vida por la mayor vulnerabilidad que se sufre ante la
presencia de cualquier patología.

Situaciones de Soledad No Deseada

Los
datos de población nos indican dos grupos de población que estarían
afectados de este problema: personas mayores, sobre todo mujeres muy
mayores y varones adultos. Pero del hecho de que alguien viva solo no
cabe deducir directamente que sufra de este problema, para ello debe
darse que él o ella lo vivan así. Tampoco que alguien viva
acompañado excluye que esté sufriendo el problema de percibirse
solo.

En

los mayores, la evolución de los acontecimientos vitales llevan a situaciones de pérdida por el fallecimiento del cónyuge, amigos y familiares, por los cambios y evolución de su familia e hijos y de su entorno, por la jubilación, por el debilitamiento de sus relaciones, por tener que abandonar su hogar, por perder capacidad de tener presencia e interactuar...En estas situaciones determinados factores concomitantes pueden contribuir a desarrollar situaciones de soledad no deseada:

- elementos intrapersonales, como expectativas, personalidad, estrategias y capacidades de afrontamiento de situaciones sociales...
- Elementos estructurales, orografía, accesibilidad, vivienda.
- Inexistencia de relaciones significativas
- Cantidad de relaciones y grado de participación social
- Desconocimiento o no acceso a recursos y servicios sociales, comunitarios, de salud y otros.

Cabe

suponer entonces que una intervención sobre estos factores puede tener un efecto positivo sobre este problema.

Con

frecuencia se contempla la soledad no deseada como un problema que afecta a las personas mayores, y los estudios e intervenciones se suelen centrar en esta población, pero también existen y son frecuentes otras **situaciones graves de soledad no deseada:**

1. situaciones de enfermedad mental ,
2. la soledad sentida en el caso de adolescentes,
3. otras situaciones de soledad que afectan a personas adultas,
 - 1.

- situaciones
de pluripatología,
- 2.
falta
de autonomía personal por convalecencia o dependencia,
- 3.
de
depresión u otros trastornos mentales,
- 4.
situación
de viudedad,
- 5.
paro
o
- 6.
pobreza.

4.- **POBLACIÓN A LA QUE DIRIGE**

En este proyecto se pretende detectar personas que estén en situación de soledad no deseada, con especial atención a las personas a las que la soledad sitúa en situación de vulnerabilidad y riesgo social. Se entiende por **persona vulnerable** aquella que padece algún problema que lo sitúa en situación de riesgo por carecer de respuesta eficaz frente al problema que le aqueja, y a la vez tiene un entorno desfavorecedor.

La acción del proyecto se ubica en la población de Andorra y los municipios de la zona de salud. En una primera etapa, se va a circunscribir a personas de más de 30 años, como forma de acotar su alcance y permitir un proceso de intervención y una valoración de sus efectos, sin perjuicio de las intervenciones que se puedan hacer desde los diferentes servicios implicados cuando se presenten este tipo de sit

5.- **OBJETIVOS**

- **Específicos:**

- Corregir
situaciones de soledad no deseada

- mejorar
las relaciones sociales y la participación de las personas

- Detectar
situaciones de vulnerabilidad y riesgo social,

- **Operativo**

- Detectar personas aquejadas de situaciones de soledad no deseada
- Recomendar recursos y activos para la salud que mejoren su situación de soledad.
- Orientar a servicios sociales y/o sanitarios según sus necesidades.
- Registrar los recursos y activos para la salud que puedan aplicarse a las situaciones de soledad no deseada.
- Mejorar el conocimiento y la utilización de estos recursos y activos entre profesionales, entre personas afectadas y entre la población general, y ponerlos en valor.
- Establecer un procedimiento de coordinación entre recursos comunitarios para el seguimiento y la respuesta ante estas situaciones.
- Mejorar la formación personal sobre Soledad y Aislamiento Social entre los profesionales de los servicios sanitarios y sociales

6.- **MÉTODOLOGÍA Y ACTIVIDADES**

Proceso
de detección de casos, recomendación de activos y acompañamiento.
Círculo de atención.

- Se
llevarán a cabo acciones de detección de casos, a los efectos del
proyecto, en los siguientes servicios : Centro de Salud, Centro
comarcal de Servicios Sociales, Cruz Roja de Andorra, y Hogar de
personas mayores de Andorra.
- A
las personas detectadas desde cada servicio como susceptibles de
incorporarse al proyecto se les ofrecerá ayuda para intentar
mejorar su estado de soledad, explicándoles el proyecto y
proponiéndoles incorporarse al mismo.
- Se
les pasará el instrumento Escala ESTE II de medición de la soledad
social. Se incorporarán al proyecto aquellas personas que obtengan
un nivel medio o alto en la escala, previa información y
consentimiento.
- Con
las personas incorporadas al proyecto se efectuarán acciones de
recomendación de activos, información, orientación, ayuda en el
contacto con los recursos y activos, acompañamiento y seguimiento.
- En
su caso , según las problemáticas asociadas que se aprecien, o si
se sospecha situación de riesgo social y vulnerabilidad derivado de
la situación de soledad , se llevará a cabo una intervención
individualizada, de carácter personal, social, terapéutico etc.,
derivando a los recursos sociales o de salud que proceda.
- Llevar a cabo un seguimiento y
evaluación de los casos , valorando periódicamente la situación
aplicando la escala ESTE II

- Se llevará un registro unificado de los casos que se incluyen en el proyecto, a efectos de poder llevar un seguimiento de las actuaciones.

6.3.-

Proceso de Identificación y Caracterización de las actividades y recursos comunitarios utilizables como Activos para la salud ante situaciones de Soledad No deseada.

- Hacer un listado de recursos y activos para la salud que pueden ser útiles para dar respuesta ante estas situaciones.
- Promover el registro como activos para la salud, dando a conocer el instrumento existente en la "Estrategia de Atención Comunitaria" (web del Gobierno de Aragón) y pidiendo a los responsables del recurso o activo que lo registren.
- Tomar contacto con los responsables de los activos y recursos que pueden ser de especial interés para abordar situaciones de soledad no deseada, y explicarles el sentido del proyecto.

6.4.-

Actuaciones complementarias

- Promover actividades de formación, con especial atención a los instrumentos de detección y a la presencia del fenómeno en población diferente de los mayores: adolescentes y jóvenes, varones adultos, enfermedad mental.
- Buscar la implicación otros agentes en la detección y notificación: Farmacia, Parroquia, Hogar, Residencia, SSB .
- Llevar a cabo actividades de difusión y sensibilización general.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Ana Lázar - SSB Meritxell Garcés -Hogar Margarita Alloza - Cruz Roja Antonio Gaspar - Centro de Salud (978 842106)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centro de Salud - Cruz Roja- Servicio Social de Base - Hogar de personas mayores

Fecha de última actualización de la actividad

16/02/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Candela 2 44500 Andorra Teruel Aragón España

