

## Taller de habilidades sociales



### Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

### Descripción

Para la participación en esta actividad es necesario que la persona interesada sea socia de ASAEME. Por tal motivo, desde el Área de Intervención de la Asociación se realizan entrevistas previas para conocer un poco más las necesidades de la persona. Así mismo, dentro de ASAEME existe una cuota general de 40 euros al semestre, así como cuotas reducidas para los casos de vulnerabilidad detectados en las entrevistas previas.

Esta actividad se encuentra enmarcada dentro del proyecto "**Ponte al día con ASAEME**".

Las habilidades sociales son un conjunto de estrategias de conducta que nos ayudan a resolver de forma efectiva una situación potencialmente conflictiva a nivel social. Por tal motivo, es necesario conocerlas, entrenarlas y practicarlas.

Estas habilidades permiten expresar los sentimientos, deseos, opiniones o derechos de un modo adecuado según la situación en la que nos encontramos.

### Población

Personas entre 30 y 64 años - Cualquiera (Personas con problemas de salud mental)

### Persona de contacto

Andrés Rodríguez M. (671147621) (contacto@asaeme.es)

### Fecha de última actualización de la actividad

14/03/2025

### Situación actual de la actividad

Activa

### Gratuita

NS/NC

### Localización

Paseo Av San Juan el Real 6 50300 Calatayud Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<https://www.asaeme.es/>  
<https://www.facebook.com/Asaeme-Calatayud-105592166855319>

## Imagen de la Actividad

