Taller de habilidades sociales

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Para la participación en esta actividad en necesario que la persona interesada sea socia de ASAEME. Por tal motivo, desde el Área de Intervención de la Asociación se realizan entrevistas previas para conocer un poco más las necesidades de la persona. Así mismo, dentro de ASAEME existe una cuota general de 40 euros al semestre, así como cuotas reducidas para los casos de vulnerabilidad detectados en las entrevistas previas.

Esta actividad se encuentra enmarcada dentro del proyecto **"Ponte al día con ASAEME".**

Las habilidades sociales son un conjunto de estrategias de conducta que nos ayudan a resolver de forma efectiva una situación potencialmente conflictiva a nivel social. Por tal motivo, es necesario conocerlas, entrenarlas y practicarlas.

Estas habilidades permiten expresar los sentimos, deseos, opiniones o derechos de un modo adecuado según la situación en la que nos encontremos.

Población

Personas entre 30 y 64 años - Cualquiera (Personas con problemas de salud mental)

Persona de contacto

Andrés Rodríguez M. (671147621) (contacto@asaeme.es)

Fecha de última actualización de la actividad

14/03/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

NS/NC

Localización

Paseo Av San Juan el Real 6 50300 Calatayud Calatayud Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

https://www.asaeme.es/
https://www.facebook.com/Asaeme-Calatayud-105592166855319

Imagen de la Actividad

