Actívate con ASAEME

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Para la participación en esta actividad en necesario que la persona interesada sea socia de ASAEME. Por tal motivo, desde el Área de Intervención de la Asociación se realizan entrevistas previas para conocer un poco más las necesidades de la persona. Así mismo, dentro de ASAEME existe una cuota general de 40 euros al semestre, así como cuotas reducidas para los casos de vulnerabilidad detectados en las entrevistas previas.

" **"Actívate con ASAEME" es perteneciente al proyecto "Ponte al día con ASAEME" que tiene como objetivo fundamental fomentar la ejecución de comportamientos saludables que sirvan como estrategias de afrontamiento en situaciones difíciles o de crisis. Dentro de esta actividad se trabaja y fomenta la activación conductual basada en necesidades personas como recurso para mejorar la autonomía y bienestar personal**

Población

Personas entre 30 y 64 años - Cualquiera (Personas con problemas de salud mental)

Persona de contacto

Andrés E. Rodríguez M (671147621) (contacto@asaeme.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASAEME

Fecha de última actualización de la actividad

14/03/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

NS/NC

Localización

Paseo Av San Juan el Real 6 50300 Calatayud Calatayud Calatayud Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

https://www.asaeme.es/
https://www.facebook.com/Asaeme-Calatayud-105592166855319