Asesoramiento y apoyo a familias-personas de referencia

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

Descripción

Para la participación en esta actividad en necesario que la persona interesada sea socia familiar o colaboradora y/o voluntaria de ASAEME.

Este grupo tiene como nombre **"las esponjas"** y se encuentra enmarcado dentro del proyecto **Cuida tu salud mental.**

Las actividades de preparación, realización y seguimiento de las diferentes actividades enmarcadas dentro de este grupo de psicoeducación son ejecutadas por el psicólogo con habilitación sanitaria de ASAEME. Los temas pertenecientes a este grupo se presentan a los participantes mediante el uso de recursos digitales y con una dificultad progresiva. Manteniendo el siguiente esquema:

- Ejercicios de atención al momento presente.
- Proyección de los conceptos teóricos.
- Role-playing.
- Debate sobre las escenas y formas de solución más adecuadas.
- Resolución de dudas.

Población

Personas entre 30 y 64 años - Cualquiera (Familiares y/o personas de referencia de personas con problemas de salud mental)

Persona de contacto

Andrés E. Rodriguez M. (671147621) (contacto@asaeme.es)

Fecha de última actualización de la actividad

14/03/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Paseo Av San Juan el Real 6 50300 Calatayud Calatayud Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

https://www.asaeme.es/
https://www.facebook.com/Asaeme-Calatayud-105592166855319