Club ocio

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Esta actividad busca crear espacios en el que las personas usuarias puedan practicar y mejorar habilidades de interacción social trabajadas en otros proyectos llevados a cabo por ASAEME. Para la participación en esta actividad en necesario que la persona interesada sea socia de ASAEME. Por tal motivo, desde el Área de Intervención de la Asociación se realizan entrevistas previas para conocer un poco más las necesidades de la persona. Así mismo, dentro de ASAEME existe una cuota general de 40 euros al semestre, así como cuotas reducidas para los casos de vulnerabilidad detectados en las entrevistas previas.

El "club de ocio" se encuentra coordinado y supervisado por el psicólogo de ASAEME, mientras que las tareas de preparación, realización y seguimiento de las diferentes actividades enmarcadas son ejecutadas por la integradora social de la Asociación junto al apoyo del voluntariado de ASAEME. Por tal motivo, se plantea un ratio de 9 personas usuarias por cada monitor/a (integradora social y personal voluntario). Dentro de esta actividad se realizan pequeñas excursiones, cine-club, visitas a museos o exposiciones, etc.

Población

Personas entre 30 y 64 años - Cualquiera (Personas con problemas de salud mental)

Persona de contacto

Andrés E. Rodriguez Marquez (671147621) (contacto@asaeme.es)

Fecha de última actualización de la actividad

14/03/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

NS/NC

Localización

Avenida Av San Juan el Real 6 50300 Calatayud Calatayud Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

https://www.asaeme.es/
https://www.facebook.com/Asaeme-Calatayud-105592166855319

Imagen de la Actividad




LA SALUD MENTAL, UN DERECHO NECESARIO.
MAÑANA PUEDES SER TÚ
A PARTIR DEL 18 DE OCTUBRE DE 2021
No te pierdas las siguientes charlas, grabadas para esta ocasión, que encontrarás en el canal de Youtube ASAEME
"PRESENTACIÓN DE ASAEME Y LAS IV JORNADAS DE SALUD MENTAL"
"LA SALUD MENTAL EN TIEMPO DE PANDEMIA"
IMPARTE: MARÍA CELESTE GIL SILVA
Dra. en psiquiatría. Facultativo Especialista de Área de Psiquiatría en el Hospital Miguel Servet de Zaragoza. Profesora Asociada de Psiquiatría en la Universidad de Zaragoza.
"INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EFECTIVAS EN PSICOSIS: ESTADO ACTUAL DE LA CUESTIÓN"
IMPARTE: FÉLIX INCHAUSTI GÓMEZ
Psicólogo Especialista en Psicología Clínica y Doctor por la Universidad de Salamanca. Actualmente ejerce como psicólogo clínico adjunto en la Unidad de Salud Mental Espartero del Servicio Riojano de Salud.
"SALUD MENTAL PERINATAL: PASADO, PRESENTE Y FUTURO"
IMPARTE: JORGE OSMA LÓPEZ
Dr. en psicología. Profesor Titular en el Departamento de Psicología y Sociología de la Universidad de Zaragoza. Presidente de la Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal (MARES).
"TRANSTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD. CONCEPTO Y TRATAMIENTO"
IMPARTE: IRENE DE LA VEGA RODRÍGUEZ




OPTICALIA
ALBERTA, CANADA