

Grup de Benestar Emocional: Suport al Dol

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

L'objectiu és oferir suport emocional a persones en procés de dol i prevenir les comorbiditats més freqüents i la patologització en els processos de dol.

El grup té una durada de 7 sessions i es realitza de manera setmanal en sessions de 90 minuts.

L'activitat està dirigida per la Referent de Benestar Emocional, Sònia Sánchez.

Les persones interessades han de programar una cita amb el seu equip de professionals de referència del CAP Bellavista o el CAP Corró d'Avall.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Persones adultes (majors de 18 anys))

Persona de contacto

Sònia Sánchez Bartolomé (938618030) (ssanchezbar.mn.ics@gencat.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

19/01/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Girona 290 08521 Franqueses del Vallès, Les Barcelona Cataluña España

