

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física.

## Descripción

La Fisioterapia es una técnica muy indicada para enfermedades que afectan a músculos, articulaciones, huesos...etc. La realización de determinados ejercicios cuando se padece una enfermedad reumática ayuda a mejorar movilidad articular y muscular, a reducir o eliminar el dolor, a evitar la rigidez matutina..., en definitiva, la Fisioterapia contribuye de buena manera a mejorar el estado físico de la persona con artritis puesto que disminuye o elimina los síntomas más agudos de la enfermedad.

o Huesca: Gisela Peralta y Carmen Supervia (ALAE).  
C/Ingeniero Cajal Lasala s/n esquina Ingeniero Montaner

§ Socios + de un  
año de antigüedad  
año de antigüedad à 22€ sesión

§ Socios – de un  
año de antigüedad  
año de antigüedad à 38€ sesión

o Monzón: María  
Pérez Lobarte. Calle Santa Bárbara nº33 bajos. Teléfono 615 13  
Pérez Lobarte. Calle Santa Bárbara nº33 bajos. Teléfono 615 13

§ Primera consulta: 42€ (no subvencionado)

§ Revisión:

Socios de + 1 año antigüedad: 22€ sesión

Socios de – año antigüedad: 37€

---

## **Población**

Población General - Cualquiera ()

---

## **Persona de contacto**

Deborah Mateo 675 86 20 73 (675862073 / 974042364 / 622440064) (asc.aro@artritisoscense.es)

---

## **Fecha de última actualización de la actividad**

29/10/2024

---

## **Situación actual de la actividad**

Activa

---

## **Gratuita**

No

---

## **Localización**

Calle Ingeniero Cajal Lasala s/n 22004 Huesca Huesca Huesca Huesca Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.artritisoscense.es>

<https://www.facebook.com/artritisoscense.arohuesca>

<https://twitter.com/AroHuesca>

## Imagen de la Actividad



