

Grup psicoeducatiu de gestió de l'ansietat per a joves

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Grup psicoeducatiu tancat per a persones adultes (entre 18-40 anys) on es proporciona informació i pautes per a aprendre a gestionar l'ansietat i reduir el malestar emocional que provoca.

L'activitat es realitza els dimarts i dijous de 9.30 a 11h al CAP Progrés-Raval (Aula d'educació sanitària). La duració és fins al 28 de juliol.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Síntomatología ansiosa i/o malestar emocional)

Persona de contacto

Elena Villabona, psicòloga referent de benestar emocional (RBEC) (933 89 06 95) (evlopez@bsa.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

28/10/2022

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle General Weyler 44 08912 Badalona CAP Progrés-Raval Badalona Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 28/06/2022 a 28/07/2022