

## "IOGA (B) dm 19.15h"

Red adscrita  CAT

---

### Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

---

### Descripción

"Cal inscripció prèvia. Us podeu inscriure a l'activitat seguint l'enllaç que trobareu a continuació (Web). Aprèn postures per tonificar i estirar el cos. Respira correctament per alliberar tensions i arribar a un estat físic i mental saludable. Cal dur roba còmoda, mitjons i màfega."

---

### Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

### Persona de contacto

"Centre Cívica Josep M. Trias i Peitx - Riera Blanca" ("93 448 04 99") (ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat)

---

### Entidad participante/colaboradora/promotora

"Centre Cívica Josep M. Trias i Peitx - Riera Blanca"

---

### Fecha de última actualización de la actividad

01/04/2023

---

### Situación actual de la actividad

Histórica

---

### Gratuita

NS/NC

---

### Localización

Riera Blanca 1-3 08028 Barcelona Barcelona Cataluña España



## Fecha de la Actividad

De 07/05/2022 a 31/12/2022

## Página web del proyecto

<https://inscripciones.ccrierablanca.com/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=45&a=6048>