

"IOGA (A) dm 10.45h"

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

"Cal inscripció prèvia. Us podeu inscriure a l'activitat seguint l'enllaç que trobareu a continuació (Web). Aprèn postures per tonificar i estirar el cos. Respira correctament per alliberar tensions i arribar a un estat físic i mental saludable. Cal dur roba còmoda, mitjons i màfega."

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

"Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx - Riera Blanca" ("93 448 04 99") (ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

"Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx - Riera Blanca"

Fecha de última actualización de la actividad

01/04/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

NS/NC

Localización

Riera Blanca 1-3 08028 Barcelona Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 07/05/2022 a 31/12/2022

Página web del proyecto

<https://inscripciones.ccrierablanca.com/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=45&a=6047>