

Grup d'ansietat per joves

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Grup psicoeducatiu de gestió de l'ansietat i l'estrès

Dimarts i dijous de 10 a 11.30h.

Población

Jóvenes (12-29 años) - Cualquiera (Edat entre els 18 i els 35 anys)

Persona de contacto

Alexandra Fernandez (psicòloga referent benestar emocional comunitari) (933 95 17 79) (afbrusco@bsa.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

28/10/2022

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Apenins s/n 08917 Badalona Badalona Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 05/07/2022 a 28/07/2022