

Caminada Saludable Mitjana 9 -12 km

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Horari de l'activitat és variant a l'estiu mesos de juny a agost, sortida a 2/4 de 8h, solen dura 2h i mitja a 3 hores més o menys.

Els mesos de Maig, Setembre, Octubre i el Novembre sotida a les 8h.

I la resta d'hivern sortida a 2/4 de 9h del matí.

Punt de sortida davant del CAP DE LA SAGRADA FAMÍLIA DE MANRESA.

Aquestes caminades son gratuïtes i només cal porta roba comoda i calçat adequat per caminar, i SOBRE TOT AIGUA i alguna cosa menjar com fruita o el que volgueu, fem una petita parada a mig camí.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (A persones adultes sense límit d'edad sempre que puguin fer l'activitat.)

Persona de contacto

Teresa Canyadell (627730554) (teresa.canyadell@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Associació de veïns Sagrada Família de Manresa

Fecha de última actualización de la actividad

15/11/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Sant Cristòfol 34 08243 Manresa Barcelona Cataluña España

