

Zumba Gold

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Zumba Gold és una variant de Zumba fitness dedicat a la gent gran, són petites coreografies al ritme de la música sense impacte i fàcil de seguir.

Cada dimecres ens trobem de 9:00 a 10:00h al Centre Cívic del municipi.

Preu: 12€/Anual

QUI POT SER PERSONA USUÀRIA:

El requisits que s'han de complir són:

- Residir al territori de Catalunya.
 - Haver complert els 60 anys.
 - Ser pensionista o treballador en atur major de 52 anys i, en tots els supòsits d'edat, els seus cònjuges o persones amb anàloga relació d'afectivitat.
-

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Nerea (678.126.429) (stass.gentgran@stasusanna.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de Santa Susanna

Fecha de última actualización de la actividad

27/09/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Rambla dels Països Catalans 2 08398 Centre Cívic. Santa Susanna Barcelona Cataluña España



Imagen de la Actividad

