

"Cuidem-nos caminant": entaular relacions socials passejant

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Passejada acompanyada d'una monitora esportiva, que ajudarà també els participants a establir relacions entre si i amb el barri. Funcionament: - Sessió d'estiraments suau inicial. - Passejada adaptada al ritme de les persones que hi participen. - Espai de descans i relació, per afavorir establir relacions socials entre participants. La monitora també proporcionarà informació actualitzada d'activitats i tallers que es duen a terme al barri, segons els seus interessos i aficions. Es recomana portar roba i calçat còmodes i una ampolla d'aigua.

- Obert a qualsevol persona. Especialment pensat per a persones amb limitacions de mobilitat i/o que volen desenvolupar relacions socials. - No cal inscripció prèvia. - Punt de sortida: davant del Centre Esportiu Municipal Cotxeres Borbó (Duet Sports).

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

VilaVeïna de Vilapicina i la Torre Llobeta (678880937) (vv_vilapicina@bcn.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

VilaVeïna de Vilapicina i la Torre Llobeta

Fecha de última actualización de la actividad

09/09/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

