

Activem la memòria - Estiu

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Amb aquest curs es pretén entrenar la memòria, l'atenció i les funcions executives. Es dota de recursos que permeten una millora del funcionament cognitiu en la vida quotidiana.

Es vol canviar creences i actituds negatives sobre la memòria i els canvis associats a l'envelliment.

Es fomenta les relacions socials i es millora l'autoestima i la qualitat de vida.

S'adreça: Gent gran

Nombre de participants: 15 persones

Dates d'inici i finalització: del 30 de juny al 28 de juliol

Horaris i dies de la setmana: dijous, d'11.15 a 12.15 h

Prescripció: oberta

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Gent gran)

Persona de contacto

Alba Satorres (938033312) (cc.igualadacasaldelpasseig@gencat.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

28/10/2022

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Paseo Verdaguer 67 08700 Igualada Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 30/06/2022 a 28/07/2022

Página web del proyecto

https://dretssocials.gencat.cat/ca/serveis/equipaments_civics_i_activitats/casals_civics/adreces_activitats