

Activitat de Tai txi

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Activitat de tai txi a càrrec d'una monitora especialitzada. Distribució del grup en un espai natural, habitualment el Parc Dalmau, i sessió de tai txi, amb aplicació de música relacionada.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Mar Ahicant (690664154) (aj035.esports@calella.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de Calella

Fecha de última actualización de la actividad

01/09/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Sant Jaume 233 08370 Calella Parc Dalmau Calella Barcelona Catalunya España

