

Deporte Gym Oliver

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Actividad física.

Descripción

-Actividad guiada grupal.

-Seguimiento cotidiano.

-Interacción de grupo.

-Participación social.

Con GYM OLIVER:

-Alejamos la dependencia

-Apartamos la soledad

-Despertamos la mente

-Ganamos autoestima.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Actividad para personas mayores de edad (+18))

Persona de contacto

Reyes Barrachina (976726124) (rbarrachina@zaragoza.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Zaragoza - Plan Integral del Barrio Oliver

Fecha de última actualización de la actividad

07/09/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Lago de Miralles S/N 50011 Zaragoza Parque del Oeste (Oliver) Zaragoza Zaragoza Aragón España



Imagen de la Actividad

DEPORTE

ACTIVIDAD FÍSICA
PARA PERSONAS



Martes y Vi



Parque Oli

