

# Taller de dibujo

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Formación, Cultura, ocio y naturaleza.

---

## Descripción

La práctica de actividades artísticas en personas mayores tiene múltiples beneficios en su salud. El dibujo, en especial, ayuda a desarrollar y mantener muchas capacidades. Sirve para tener una mejor salud mental, se desarrolla la paciencia y la concentración, además sirve para las personas mayores más nerviosos como terapia de relajación. Mejora la motricidad, la estimulación cerebral y la autoestima.

La actividad se realiza con dos colectivos diferentes:

- Adultos mayores de 65 a 80 años: la actividad se realiza los viernes a las 10:15h.
  - Personas mayores en riesgo de exclusión social: la actividad se realiza los viernes a las 11:15h.
- 

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Menores de 80 años.)

---

## Persona de contacto

Andrea Llorente Blasco (Trabajadora Social) (976 37 16 28) (andrealucila.llorente@sercade.org)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

SERCADE

---

## Fecha de última actualización de la actividad

31/08/2023

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Fray Julián Garás 1 Duplicado 50006 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<https://centrosocialsanantonio.es/>

<https://es-es.facebook.com/cssazaragoza/>

[https://twitter.com/Sercadeongd?ref\\_src=twsrc%5Egoogle%7Ctwcamp%5Eserp%7Ctwgr%5Eauthor](https://twitter.com/Sercadeongd?ref_src=twsrc%5Egoogle%7Ctwcamp%5Eserp%7Ctwgr%5Eauthor)