

Taller de pintura

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Formación, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

La práctica de actividades artísticas en personas mayores tiene múltiples beneficios en su salud. La pintura, en especial, ayuda a desarrollar y mantener muchas capacidades. Sirve para tener una mejor salud mental, se desarrolla la paciencia y la concentración, además sirve para las personas mayores más nerviosos como terapia de relajación. Mejora la motricidad, la estimulación cerebral y la autoestima.

La actividad se realiza con dos colectivos diferentes:

- Personas mayores en riesgo de exclusión social: la actividad se realiza los jueves a las 17:00h.
 - Adultos mayores de 65 a 80 años: la actividad se realiza los jueves a las 17:00h.
-

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Personas de hasta 80 años.)

Persona de contacto

Andrea Llorente Blasco (Trabajadora Social) (976 37 16 28) (andrealucila.llorente@sercade.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

SERCADE

Fecha de última actualización de la actividad

31/08/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Fray Julián Garás 1 Duplicado 50006 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

<https://centrosocialsanantonio.es/>

<https://es-es.facebook.com/cssazaragoza/>

https://twitter.com/Sercadeongd?ref_src=twsrc%5Egoogle%7Ctwcamp%5Eserp%7Ctwgr%5Eauthor