

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Actividad física.

Descripción

El objetivo de este tipo de ejercicios es promover la actividad deportiva y mantener en buen estado su salud física y mental, a la vez que mejoramos el área relacional y social.

La actividad se realiza con tres colectivos diferentes:

- Personas mayores en situación de exclusión social: la actividad se realiza los martes a las 10:00h.
 - Adultos mayores de 65 a 80 años: la actividad se realiza los jueves a las 12:00h.
 - Personas mayores a partir de 80 años: la actividad se realiza los martes a las 11:00h.
-

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Andrea Llorente Blasco (Trabajadora Social) (976 37 16 28) (andrealucila.llorente@sercade.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

SERCADE

Fecha de última actualización de la actividad

31/08/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Fray Julián Garás 1 Duplicado 50006 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

<https://centrosocialsanantonio.es/>

<https://es-es.facebook.com/cssazaragoza/>

https://twitter.com/Sercadeongd?ref_src=twsrc%5Egoogle%7Ctwcamp%5Eserp%7Ctwgr%5Eauthor