Estimulación Cognitiva

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Consiste en estimular y mantener las capacidades cognitivas existentes, con la intención de mejorar o mantener el funcionamiento cognitivo y ralentizar el deterioro que se produce. Esta actividad se lleva a cabo mediante ejercicios de memoria, percepción, atención, concentración, lenguaje, funciones ejecutivas (solución de problemas, planificación, razonamiento, control…), praxias, funciones viso espaciales, etc.

Trabajamos sobre las capacidades que aún se conservan en la persona y no las que ya se han perdido, para evitar su frustración, de esta manera, además de mejorar su funcionamiento, se contribuye a una mejora global de la conducta y estado de ánimo como consecuencia de una mejora de autoeficacia y de la autoestima.

La actividad se realiza para tres colectivos:

- Personas mayores en riesgo de exclusión social: la actividad se realiza los martes a las 11:00h.
- Adultos mayores de 65 a 80 años: la actividad se realiza los miércoles a las 11:00h.
- Personas mayores a partir de 80 años: la actividad se realiza los martes de 17:00h a 18:30h y los jueves a las 11:00h y de 17:00h a 18:30h.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Andrea Llorente Blasco (Trabajadora Social) (976 37 16 28) (andrealucila.llorente@sercade.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

SERCADE

Fecha de última actualización de la actividad

31/08/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Fray Julián Garás 1 Duplicado 50006 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España

Página web del proyecto

https://centrosocialsanantonio.es/
https://es-es.facebook.com/cssazaragoza/
https://twitter.com/Sercadeongd?ref_src=twsrc%5Egoogle%7Ctwcamp%5Eserp%7Ctwgr%5Eauthor