

Caminades saludables

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

El Centre d'Atenció Primària de Cunit amb col·laboració amb l'ajuntament de Cunit, des de la Regidoria d'Esports ofereix tots els dimarts, caminades saludables adreçades a tothom, però especialment a la gent gran, persones amb afectacions de salut, vida sedentària o solitud no desitjada.

Així, a partir del 3 de maig del 2022, donem inici a aquest programa d'activitat física i salut gratuït que engega el CAP Cunit i la Regidoria d'Esports amb el CEM els Joncs.

Les sortides tindran lloc a les 9 del matí a la porta del CAP Cunit i tindran un recorregut planer i senzill adaptat als assistents. L'activitat serà dinamitzada per un monitor i aprofitarem el passeig marítim i la instal·lació biosaludable (màquines al aire lliure).

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Lidia Bou o Dra. Elisabet Rosa (977 16 22 36) (lboup@ambitcp.catsalut.net)

Fecha de última actualización de la actividad

25/08/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Avenida del Castell 16 43881 Cunit Porta CAP Cunit Cunit Tarragona Catalunya España

