

LOS VIERNES DE LA NORIA

Red adscrita  **OBSA** 

Temas

Mujeres, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Viernes 22 de abril: Formemos equipo en familia. Para familias. 25 plazas.

Viernes 6 de mayo: Botiquín psicológico y emocional para el día a día. Para jóvenes de 14 a 30 años. 25 plazas. Manejo emocional, como enfrentarme a las relaciones interpersonales, asertividad, autoestima...

Viernes 27 de mayo: Sanar a través de la empatía. Para jóvenes de 14 a 30 años y familias 25 plazas.

Población

Jóvenes (12-29 años) - Cualquiera (Alguna de las charlas serán familiares.)

Persona de contacto

María García (985523159) (juventud@aviles.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Avilés

Fecha de última actualización de la actividad

27/05/2022

Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

Gratuita

Sí

Localización

Paseo La Noria- Parque de Ferrera de Avilés s/n 33400 Avilés Asturias Asturias España



Fecha de la Actividad

De 22/04/2022 a 27/05/2022

Página web del proyecto

<https://aviles.es/la-noria-espacio-bepa>

Imagen de la Actividad

