

Red adscrita red PACAP type: unknown

Temas

Escuela de salud, Formación, Salud comunitaria.

Descripción

**Talleres Formativos uso Móvil +
Salut**

Brecha Digital Generacional

La idea de poner en marcha este proyecto, como experiencia piloto, surge de la necesidad de dar respuesta de manera urgente a una necesidad social que la pandemia ha puesto de manifiesto y ha incrementado de forma exponencial y es el aumento de la *Brecha Digital Generacional*.

La transformación digital de los últimos años hace necesario trabajar en disminuir las desigualdades en el acceso a la tecnología, que en ocasiones se relacionan con algunos determinantes sociales, generando una brecha en la atención sanitaria, impidiendo el acceso de determinados grupos. Podríamos decir que la brecha digital acaba generando una brecha sanitaria.

Esta brecha, ya sea *de acceso, de uso o de aprendizaje y actualización*, puede convertir a una gran parte de nuestra población en lo que se ha venido a denominar, *dependiente digital*, y que dificulta o en algún caso impide, la plena integración como miembro activo de la sociedad actual.

Por este motivo hemos considerado de interés plantearnos la manera de contribuir de forma activa a la disminución de esta brecha, mediante la puesta en marcha de acciones, que parten del mismo tejido social en el que se producen y que, apoyadas por instituciones superiores, puedan dar respuesta a esta demanda de la sociedad.

Respetando

así, el punto clave para la transformación digital del sistema sanitario planteado por el Ministerio de Sanidad en el documento "*Estrategia de Salud Digital del Sistema Nacional de Salud*" en el que se plantea la importancia de tener una opción viable, segura y efectiva para personas que no utilicen estos medios digitales.

Hemos

planteado la realización de estos talleres formativos orientados a la ciudadanía del barrio de San Blas con interés en alternativas digitales para el acceso a citación, atención, consulta farmacológica e información sanitaria de interés.

OBJETIVO

Favorecer la

integración social mediante el acceso a las TIC de las personas mayores, es una de las iniciativas emblemáticas de Europa 2020, recogida en la Agenda Digital para Europa (Comisión Europea, 2010). Por este motivo consideramos de vital importancia realizar acciones concretas que garanticen y favorezcan la consecución de este objetivo.

¿A quién va dirigido?

Personas

adultas, de ambos sexos y con un nivel de competencia digital medio/bajo (o que a lo largo de su vida profesional no hayan tenido la oportunidad de utilizar herramientas tecnológicas que en estos momentos se han convertido en imprescindibles en nuestro día a día).

Docentes

Javier Blanquer Gregori,

Médico

de Familia y Comunitaria del Centro de Salud de San Blas.

Inmaculada Caruana: *Docente, Psicopedagoga y colaboradora de la Universidad de Alicante y de la Sede de la UA.*

Coordina:

Vicerrectorado de Igualdad,

Inclusión y Responsabilidad Social, Unidad de Relaciones con la Sociedad y Aula de Salud

Acciones a llevar a cabo

Esta

iniciativa surge como continuación a una experiencia inicial que se llevó a cabo en la Sede de la UA de Alicante en la que se puso en práctica un taller para mayores sobre el “Uso de dispositivos móviles en la vida cotidiana”. Esta actividad inicial fue impulsada por Ana Laguna e impartida por Inmaculada Caruana.

Gracias a la posterior incorporación al equipo de trabajo de Javier Blanquer, que propone llevar a la sociedad alicantina del Barrio de San Blas la propuesta de trabajo surgida y aprobada en la Mesa Comunitaria de San Blas (MECOSAB), los mismos contenidos tecnológicos, pero aplicándolos de forma específica al área de la salud, se plantea la posibilidad de reformular dicho taller para satisfacer esta necesidad real que se demanda desde la sociedad alicantina.

La propuesta se concreta en el *diseño y realización de talleres formativos*, eminentemente prácticos, en los que los mayores dispongan, por un lado, de los contenidos apropiados, diseñados de forma específica y orientada a la solución de problemas concretos y por otro lado del tiempo necesario para poner en práctica la información recibida.

Además, la puesta en práctica de estos talleres nos dará una perspectiva real que se podrá replicar en el futuro en contextos similares con el objetivo de llegar a un número mayor de población.

Contenidos

Conceptos básicos relacionados con el uso de las prestaciones básicas del teléfono móvil encaminadas al uso de las herramientas digitales relacionadas con la administración de salud pública.

- **Sesión 1:** Mi Smartphone, utilidades básicas. Llamadas, videollamadas. Nuevos contactos en la agenda. Actividades prácticas.
- **Sesión 2:** Fotos y archivos. Utilización de la cámara del móvil. Fotos, selfies y videos; hacer y enviar. Whatsapp (1). Actividades prácticas.
- **Sesión 3:** Whatsapp (2). Instalación de la app GVA+Salud
- **Sesión 4:** GVA+Salud (app): Inicio en la aplicación, acceso a la solicitud, modificación y anulación de citas médicas, administrativas y de enfermería. Consultas de tratamientos, pautas y alertas personalizadas. Registro de otros convivientes familiares. Validación de justificantes de asistencia. Consejos de Salud.
- **Sesión 5:** Web + salud. Consejos de salud. Obtener justificantes de asistencia. Historial médico. Cómo preparar una video llamada y/o consulta telefónica para atención médica o de enfermería.

Temporalización

Talleres de
10 horas de duración distribuidos en 5 sesiones de 2 horas cada una.

Primer taller
29 y 30/03, 05,06 y 12/04 (Grupo 1)

15 personas
por grupo.

Se ha iniciado el 30 de marzo de 2022

Se dispone de evaluación

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (se indican descripción)

Persona de contacto

José F. Javier Blanquer Gregori (659 273 175) (jjbghd@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Responsabilidad Social, Unidad de Relaciones con la Sociedad y Aula de Salud

Fecha de última actualización de la actividad

21/09/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Carrer Mestre Latorre 9 03005 alicante Alicante/Alacant Alicante/Alacant Comunidad Valenciana España



Página web del proyecto

<http://sesionessanblas.blogspot.com/2022/03/talleres-uso-movil-salut.html>

Imagen de la Actividad

Talleres Formativos

USO MÓVIL + SALUD

Brecha Digital Generacional

27-28 / 09 / 2022

4-5 / 10 / 2022

DE 17:00 A 19:00H.

Aula 1.1 de la Sede
Universitaria en Ramón
y Cajal, Alicante.

SESIONES

Sesión 1:

Mi Smartphone, utilidades básicas. Llamadas, videollamadas. Nuevos contactos en la agenda. Fotos y archivos. Utilización de la cámara del móvil. Actividades prácticas.

Sesión 2:

Fotos, selfies y videos; hacer y enviar. Whatsapp; Instalación de la app GVA+Salud.

Sesión 3:

GVA+Salud (app); Inicio en la aplicación, acceso a la solicitud de cancelación de citas médicas. administrativas y de enfermería

