

Pintura creativa

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

L'activitat busca treballar la capacitat creativa i millorar l'autoestima. Així com s'aprenen diverses tècniques per pintar.

Amb aquest taller es crea un espai de trobada i intercanvi entre la monitora i els/les participants així com es crea un espai d'integració per a persones amb dificultats, aprofitant les característiques terapèutiques de l'activitat.

De igual manera, l'activitat és molt recomanable donat que afavoreix la mobilitat tan de les extremitats superiors, braços, mans i dits, així com potencia la mobilitat fina i la creativitat.

S'adreça: Majors de 18 anys

Nombre de participants: 15 persones

Horaris i dies: Dilluns, de 10 a 12 h

Monitora: Francina Soler

Preu: Gratuïta (el material va a càrrec de la persona usuària).

Inscripció: A partir del 9 d'abril de 2024

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Alba Satorres (938033312) (cc.igualadacasaldelpasseig@gencat.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària - Casal Cívic i Comunitari Igualada - Casal del Passeig

Fecha de última actualización de la actividad

11/09/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Paseo Mossen Jacint Verdaguer 67 08700 Igualada Centre Igualada Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 29/04/2024 a 10/06/2024

Página web del proyecto

https://dretssocials.gencat.cat/ca/serveis/equipaments_civics_i_activitats/casals_civics/adreces_activitats