

Taller "Cuidar a una persona con dependencia y cuidarse" edición marzo/abril/mayo 2022

Red adscrita  OSCN-Activos de Salud Navarra

Temas

Escuela de salud, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

Descripción

TUDELA MARZO 28, 30 · ABRIL 4 y 6 10:00 12:00 h Casa de Juventud LESTONNAC. Centro Cívico. C/ Camino San Marcial, 27.

LOS ARCOS ABRIL 28 · MAYO 3, 5 y 10 17:00 19:00 h Casa de Cultura. C/ San Lázaro, 2.

TAFALLA ABRIL 28 · MAYO 3, 5 y 10 16:30 18:30 h Biblioteca. C/ San Juan, 1.

ESTELLA-LIZARRA MAYO 9, 11, 16 y 18 17:00 19:00 h Casa de Cultura. C/ La Rúa, 16.

PERALTA MAYO 12, 17, 19 y 24 16:30 18:30 h Edificio La Laboral. C/ Bajada Escuelas, 15.

RIBAFORADA MAYO 12, 17, 19 y 24 17:00 19:00 h Casa de Cultura. Plaza San Francisco Javier, 1 .

OBJETIVO: Que quienes participan desarrollen más capacidades para cuidar y cuidarse.

FORMA

DE TRABAJO: Nos juntaremos para hablar de nuestras experiencias, aumentar informaciones, discusiones, análisis de casos, ejercicios, etc.

Algunos aspectos se trabajarán en grupos pequeños y otros toda la clase.

Se trata de intentar organizarnos para asistir a todas las sesiones porque unas son complementarias de otras.

1.ª SESIÓN Cuidar a otra persona

2.ª SESIÓN La situación de dependencia. Relacionarse con la persona cuidada

3.ª SESIÓN Manejar la situación de dependencia

4.ª SESIÓN Cuidar y cuidarse

OBJETIVO: Que quienes participan desarrollen más capacidades para cuidar y cuidarse.

FORMA DE TRABAJO: Nos juntaremos para hablar de nuestras experiencias, aumentar informaciones, discusiones, análisis de casos, ejercicios, etc.

Algunos aspectos se trabajarán en grupos pequeños y otros toda la clase.

Se trata de intentar organizarnos para asistir a todas las sesiones porque unas son complementarias de otras.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Quienes están cuidando a personas con dependencia.)

Persona de contacto

Más información: escueladecuidados.navarra.es (848 42 34 50) (escueladecuidados.navarra.es) (848 42 34 50) (escueladecuidados@navarra.es)

Fecha de última actualización de la actividad

24/08/2022

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Camino San Marcial 27 31500 Tudela Casa de Juventud Lestonnac Tudela Navarra Navarra España

Calle San Lázaro 2 31210 Los Arcos Casa de Cultura Los Arcos Navarra Navarra España

Calle La Rúa 16 31200 Estella-Lizarra Casa de Cultura Estella-Lizarra Navarra Navarra España

Calle Bajada Escuelas 15 31350 Peralta Edificio La Laboral Peralta/Azkoien Navarra Navarra España

Plaza San Francisco Javier 1 31350 Ribaforada Casa de Cultura Ribaforada Navarra Navarra España



Fecha de la Actividad

De 28/03/2022 a 24/05/2022

Página web del proyecto

<http://escueladecuidados.navarra.es>

Imagen de la Actividad

