

Taller: "Vivir con una enfermedad vascular" abril/mayo 2022

Red adscrita  OSCN-Activos de Salud Navarra

Temas

Enfermedades crónicas, Formación.

Descripción

NOÁIN ABRIL 26, 28 · MAYO 3 y 5 17:00 19:00 h Centro de Salud. Plaza de los Fueros, 2.

OBJETIVO: Que quienes participan desarrollen más capacidades para conocer y manejar su enfermedad.

FORMA

DE TRABAJO: Nos juntaremos para hablar de nuestras experiencias, aumentar informaciones, discusiones, análisis de casos, ejercicios, etc.

Algunos aspectos se trabajarán en grupos pequeños y otros toda la clase. Se trata de intentar organizarnos para asistir a todas las sesiones porque unas son complementarias de otras.

1.^a SESIÓN: Cómo nos afecta el diagnóstico. Cómo me afecta, sentimientos, qué es afrontar, tipos, tareas, etapas del afrontamiento...

2.^a SESIÓN: Manejo de emociones. Querernos, pensar en positivo, equilibrio emocional...

3.^a SESIÓN: Conociendo los síntomas. Conocer la enfermedad y manejar los síntomas. Me cuido.

4.^a SESIÓN: Apoyarnos en la gente: Contar lo que nos pasa, relación con la familia y amigos.

Taller gratuito, previa inscripción en el teléfono 848 42 34 50 (de 8 a 15 h) y en la página web www.escueladepacientes.navarra.es

Población

Población General - Cualquiera (Personas con enfermedades crónicas: infarto, diabetes, ICTUS, insuficiencia renal, EPOC, fibromialgia, esclerosis múltiple, parkinson, artritis...)

Persona de contacto

Más información: www.escueladepacientes.navarra.es (848 42 34 50) (escueladepacientes@navarra.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN)

Fecha de última actualización de la actividad

28/07/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Plaza De los Fueros 2 31110 Noain Centro de Salud Noáin (Valle de Elorz)/Noain (Elortzibar) Navarra Navarra España



Página web del proyecto

<http://www.escueladepacientes.navarra.es>

Imagen de la Actividad

