Proyecto Raíces, Taller de envejecimiento activo y memoria.

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Formación.

Descripción

El Taller de memoria y estimulación cognitiva del programa Raíces, que forma parte del proyecto 'Atención socio sanitaria de mayores en casa en el Alto Jalón', financiado a través de los programas de interés social de la Comunidad Autónoma de Aragón. El objetivo de este taller es dinamizar a la población mayor del medio rural, facilitando la permanencia en sus hogares en pro del envejecimiento activo y la estimulación cognitiva, para prevenir la dependencia, la soledad y la depresión. "A medida que vamos cumpliendo años, nuestro organismo va cambiando por dentro y por fuera, y podemos apreciar que, en mayor o menor medida, nuestras capacidades cognitivas (memoria, atención, percepción, lenguaje, razonamiento, etc.) van disminuyendo con el paso del tiempo"

Cabolafuente, jueves de 11:00 a 12:30 h

Bordalba, jueves de 16:00 a 17:30 h

Monreal de Ariza, jueves de 18:00 a 19:30 h

Cetina, viernes de 10:00 a 11:30 h

Alhama de Aragón, viernes de 16:00 a 17:30 h

Pozuel de Ariza, viernes de 18:00 a 19:30 h

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (mayores)

Persona de contacto

Isa Renieblas (876 43 76 11) (a.altojalon@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación socio cultural Alto Jalón

Fecha de última actualización de la actividad

23/01/2025

Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

Gratuita

Sí

Localización

Calle del Pilar 13 50220 Ariza Zaragoza Aragón España
Calle San Gregorio s/n 50228 Cabolafuente Zaragoza Aragón España
Avenida de Aragón 19 50230 Alhama de Aragón Zaragoza Aragón España
Plaza de la Villa 4 50292 Cetina Zaragoza Aragón España
Calle Mayor 7 50291 Alconchel de Ariza Alconchel de Ariza Zaragoza Aragón España
Calle Mayor 33 42221 Pozuel de Ariza Zaragoza Aragón España
Plaza Mayor 1 50229 Bordalba Zaragoza Aragón España

Página web del proyecto

https://asociacionaltojalon.wixsite.com/altojalon
https://www.facebook.com/asociacionsocioculturalaltojalon

Imagen de la Actividad

ALTO JALÓ
ASOCIACIÓN SOCIO CULTURAL