# Proyecto Raíces, Taller de envejecimiento activo y memoria.

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Formación, Cultura, ocio y naturaleza.

## Descripción

El Taller de memoria y estimulación cognitiva del programa Raíces, que forma parte del proyecto 'Atención socio sanitaria de mayores en casa en el Alto Jalón'. El objetivo de este taller es dinamizar a la población mayor del medio rural, facilitando la permanencia en sus hogares en pro del envejecimiento activo y la estimulación cognitiva, para prevenir la dependencia, la soledad y la depresión.  "A medida que vamos cumpliendo años, nuestro organismo va cambiando por dentro y por fuera, y podemos apreciar que, en mayor o menor medida, nuestras capacidades cognitivas (memoria, atención, percepción, lenguaje, razonamiento, etc.) van disminuyendo con el paso del tiempo"

Cabolafuente, jueves de 11:00 a 12:30 h

Cetina, lunes de 12:00 a 13:30 h

Alhama de Aragón, lunes de 10:00 a 11:30 h

Programa subvencionado a través de la convocatoria de subvenciones para la financiación de programas de interés social en la Comunidad Autónoma de Aragón con cargo a la asignación tributaria del IRPF.

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (mayores)

## Persona de contacto

Isa Renieblas (876 43 76 11) (a.altojalon@gmail.com)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación socio cultural Alto Jalón

## Fecha de última actualización de la actividad

03/03/2026

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle del Pilar 13 50220 Ariza Zaragoza Aragón España
Calle San Gregorio s/n 50228 Cabolafuente Zaragoza Aragón España
Avenida de Aragón 19 50230 Alhama de Aragón Zaragoza Aragón España
Plaza de la Villa 4 50292 Cetina Zaragoza Aragón España
Calle Mayor 7 50291 Alconchel de Ariza Alconchel de Ariza Zaragoza Aragón España




## Página web del proyecto

https://asociacionaltojalon.wixsite.com/altojalon
https://www.facebook.com/asociacionsocioculturalaltojalon

## Imagen de la Actividad


ALTO
ASOCIACIÓN SOCIO CULTURAL