

# Proyecto Raíces, Taller de envejecimiento activo y memoria.

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Formación.

---

## Descripción

El Taller de memoria y estimulación cognitiva del programa Raíces, que forma parte del proyecto 'Atención socio sanitaria de mayores en casa en el Alto Jalón', financiado a través de los programas de interés social de la Comunidad Autónoma de Aragón. El objetivo de este taller es dinamizar a la población mayor del medio rural, facilitando la permanencia en sus hogares en pro del envejecimiento activo y la estimulación cognitiva, para prevenir la dependencia, la soledad y la depresión. "A medida que vamos cumpliendo años, nuestro organismo va cambiando por dentro y por fuera, y podemos apreciar que, en mayor o menor medida, nuestras capacidades cognitivas (memoria, atención, percepción, lenguaje, razonamiento, etc.) van disminuyendo con el paso del tiempo"

Cabolafuente, jueves de 11:00 a 12:30 h

Bordalba, jueves de 16:00 a 17:30 h

Monreal de Ariza, jueves de 18:00 a 19:30 h

Cetina, viernes de 10:00 a 11:30 h

Alhama de Aragón, viernes de 16:00 a 17:30 h

Pozuel de Ariza, viernes de 18:00 a 19:30 h

---

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (mayores)

---

## Persona de contacto

Isa Renieblas (876 43 76 11) (a.altojalon@gmail.com)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación socio cultural Alto Jalón

---

## Fecha de última actualización de la actividad

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle del Pilar 13 50220 Ariza Zaragoza Aragón España  
Calle San Gregorio s/n 50228 Cabolafuente Zaragoza Aragón España  
Avenida de Aragón 19 50230 Alhama de Aragón Zaragoza Aragón España  
Plaza de la Villa 4 50292 Cetina Zaragoza Aragón España  
Calle Mayor 7 50291 Alconchel de Ariza Alconchel de Ariza Zaragoza Aragón España  
Calle Mayor 33 42221 Pozuel de Ariza Zaragoza Aragón España  
Plaza Mayor 1 50229 Bordalba Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<https://asociacionaltojalón.wixsite.com/altojalón>  
<https://www.facebook.com/asociacionsocioculturalaltojalón>

---

## Imagen de la Actividad



ASOCIACIÓN SOCIO CULTURAL

