

Proyecto Raíces, Taller de envejecimiento activo y memoria.

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Formación.

Descripción

El Taller de memoria y estimulación cognitiva del programa Raíces, que forma parte del proyecto 'Atención socio sanitaria de mayores en casa en el Alto Jalón', financiado a través de los programas de interés social de la Comunidad Autónoma de Aragón. El objetivo de este taller es dinamizar a la población mayor del medio rural, facilitando la permanencia en sus hogares en pro del envejecimiento activo y la estimulación cognitiva, para prevenir la dependencia, la soledad y la depresión. "A medida que vamos cumpliendo años, nuestro organismo va cambiando por dentro y por fuera, y podemos apreciar que, en mayor o menor medida, nuestras capacidades cognitivas (memoria, atención, percepción, lenguaje, razonamiento, etc.) van disminuyendo con el paso del tiempo"

Cabolafuente, jueves de 11:00 a 12:30 h

Bordalba, jueves de 16:00 a 17:30 h

Monreal de Ariza, jueves de 18:00 a 19:30 h

Cetina, viernes de 10:00 a 11:30 h

Alhama de Aragón, viernes de 16:00 a 17:30 h

Pozuel de Ariza, viernes de 18:00 a 19:30 h

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (mayores)

Persona de contacto

Isa Renieblas (876 43 76 11) (a.altojalon@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación socio cultural Alto Jalón

Fecha de última actualización de la actividad

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle del Pilar 13 50220 Ariza Zaragoza Aragón España
Calle San Gregorio s/n 50228 Cabolafuente Zaragoza Aragón España
Avenida de Aragón 19 50230 Alhama de Aragón Zaragoza Aragón España
Plaza de la Villa 4 50292 Cetina Zaragoza Aragón España
Calle Mayor 7 50291 Alconchel de Ariza Alconchel de Ariza Zaragoza Aragón España
Calle Mayor 33 42221 Pozuel de Ariza Zaragoza Aragón España
Plaza Mayor 1 50229 Bordalba Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

<https://asociacionaltojalon.wixsite.com/altojalon>
<https://www.facebook.com/asociacionsocioculturalaltojalon>

Imagen de la Actividad



ASOCIACIÓN SOCIO CULTURAL

