

GERONTOGIMNASIA

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Martes y Jueves de 11: a 12:h. Duración: de Febrero a Diciembre de 2023. Precio: 27 € al año

Actividad grupal, impartida por una profesional, cuyo objetivo es aprender y fomentar hábitos de vida activa y saludable, que aumenten la movilidad y la autonomía funcional de los participantes.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Mari Carmen Zapata (976820883) (czapata@aragon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

I.A.S.S

Fecha de última actualización de la actividad

04/01/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Avenida SAN BABIL (ANTIGUAS ESCUELAS) 1 50250 Illueca GIMNASIO MUNICIPAL Illueca Zaragoza Aragón

España

