

# GERONTOGIMNASIA

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

---

## Descripción

Martes y Jueves de 11: a 12:h. Duración: de Febrero a Diciembre de 2023. Precio: 27 € al año

Actividad grupal, impartida por una profesional, cuyo objetivo es aprender y fomentar hábitos de vida activa y saludable, que aumenten la movilidad y la autonomía funcional de los participantes.

---

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Mari Carmen Zapata (976820883) (czapata@aragon.es)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

I.A.S.S

---

## Fecha de última actualización de la actividad

06/02/2025

---

## Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

---

## Gratuita

No

---

## Localización

Avenida SAN BABIL (ANTIGUAS ESCUELAS) 1 50250 Illueca GIMNASIO MUNICIPAL Illueca Zaragoza Aragón

España

