

3. adineko pertsonentzako jarduera fisikoko saioak

Red adscrita  Euskadi Aktiboa 

Temas

Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Mota ezberdineko jarduera fisikoko saioak eginez (ibilaldiak, gimnasia saioak, aquagym, parke bio-osasungarrietako ariketak...) pertsona nagusien artean bizi ohitura osasuntsuak sustatzeko helburua duen programa. Bidebategi, populazio zati honen artean sozializazioa bultzatzen da.

Asteazkenero burutzen dira saio hauek, 10:30etatik 12:00etara, Kiroldegian bertan edo, ibilaldien kasuan, Kiroldegitik hasita.

Ez da beharrezkoa aldeztu aurretik izena ematea.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Jon Urrejola Albizua (688771022) (kirola@elorrrio.eus)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Elorrioko udala

Fecha de última actualización de la actividad

12/07/2023

Situación actual de la actividad

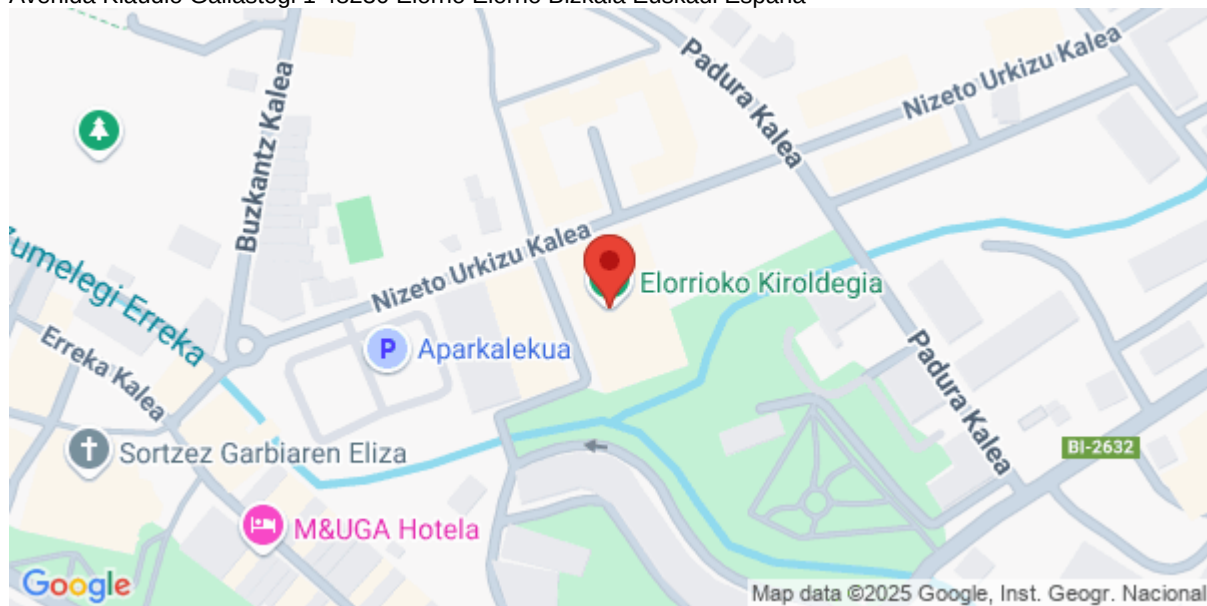
Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Klaudio Gallastegi 1 48230 Elorrio Elorrio Bizkaia Euskadi España



Página web del proyecto

<http://www.elorrio.eus>