

# RUTAS SALUDABLES ASOCIACIÓN CONTRA EL CÁNCER

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física, Participación.

---

## Descripción

Las rutas saludables las realizamos en diferentes poblaciones de la provincia:

- Barbastro: miércoles a las 10 salida desde Parque de la Paz
- Binéfar: jueves a las 10:30 desde el Centro de salud
- Fraga: miércoles 9:15 desde la estación de autobuses
- Huesca: miércoles 10:30 desde la sede C/Santo Ángel de la Guarda 2
- Jaca: martes y jueves 11:00 desde la Iglesia de Santiago
- Monzón: martes 16:30 desde Centro de salud
- Sariñena: martes 16:30 desde la sede, La Paz 11

Se trata de una actividad gratuita dirigida a población general, pensada para personas que no suelen hacer deporte. Estarán dirigidas por voluntariado de la Asociación con el objetivo de poder adquirir el hábito de hacer actividad física.

Las personas interesadas pueden acudir directamente al lugar de salida o si quieren más información pueden llamar al 900 100 036.

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

YOLANDA SANZ LOPEZ (900100036) (yolanda.sanz@contraelcancer.es)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACION ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

---

## Fecha de última actualización de la actividad

29/09/2024

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

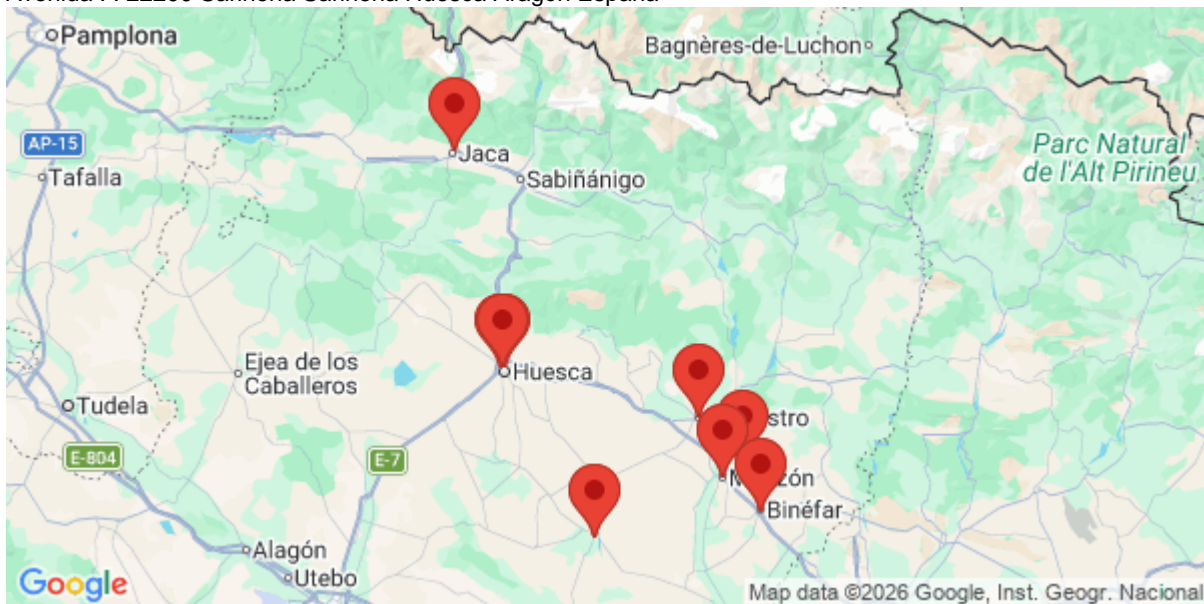
## Gratuita

Sí

---

## Localización

Avenida Juan XXIII . 22700 Jaca Jaca Huesca Aragón España  
Avenida . . 22300 Barbastro Barbastro Huesca Aragón España  
Avenida . . 22420 Fraga Fraga Huesca Aragón España  
Avenida . . 22500 Binéfar Binéfar Huesca Aragón España  
Avenida . . 22001 Huesca Huesca Huesca Aragón España  
Avenida . . 22002 Huesca Huesca Huesca Aragón España  
Avenida . . 22003 Huesca Huesca Huesca Aragón España  
Avenida . . 22004 Huesca Huesca Huesca Aragón España  
Avenida . . 22400 Monzón Monzón Huesca Aragón España  
Avenida . . 22200 Sariñena Sariñena Huesca Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 01/04/2024 a 28/06/2024

---

## Página web del proyecto

<http://www.contraelcancer.es>

---

## Imagen de la Actividad

# En marcha contra el cáncer

## Rutas Saludables

UNA ACTIVIDAD  
PARA TODA  
POBLACION

### Barbastro.

Miércoles a las 10:00h.

Salida desde Parque de la Paz (enfrente del Juzgado)

### Binéfar.

Jueves a las 10:30h.

Salida desde Centro de Salud

### Fraga.

Miércoles a las 9:15h.

Salida desde Estación de autobuses

### Huesca.

Miércoles a las 10:30h.

Salida desde Sede, Santo Ángel de la Guarda, 4

### Jaca.

Martes y Jueves a las 11:00h.

Salida desde Iglesia de Santiago

### Monzón.

Martes a las 16:30h.

Salida desde Centro de Salud

### Sariñena.

Martes a las 16:30h.

Salida desde Sede, La Paz, 11

Inscripciones:

[huesca@contraelcancer.es](mailto:huesca@contraelcancer.es)

