

Por tu salud camina

Red adscrita  **OBSA** 

Temas

Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Este programa consiste en la realización de una serie de paseos por Avilés y sus alrededores en grupos acompañados de personal deportivo cualificado que, además de organizar el recorrido, ofrece consejos para la práctica del ejercicio físico.

Esta dirigido a personas mayores de 60 años a las que les hayan recomendado la práctica de ejercicio físico o que simplemente quieran mejorar su salud a la vez que se relacionan con otras personas.

La actividad parte los lunes, miércoles y viernes a las 10 de la mañana de los siguientes puntos del municipio:

Villalegre: Edificio El Foco C/ Santa Apolonia, 126 C.P. 33403 Avilés

Valliniello: Campo de futbol C.D. Navarro. Tabiella, 8 C.P. 33490 Avilés

Quirinal: Complejo Polideportivo Avilés C/ Juan XXIII, 42 C.P. 33401 Avilés

Versalles: Polideportivo Los Canapés C/ Gutiérrez Herrero, 23 C.P. 33402 Avilés

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Población mayor de 60 años. Municipio de Avilés.)

Persona de contacto

J. Olegario Martínez del Valle (985549228) (jomartinez@aviles.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Avilés.

Fecha de última actualización de la actividad

29/09/2024

Situación actual de la actividad

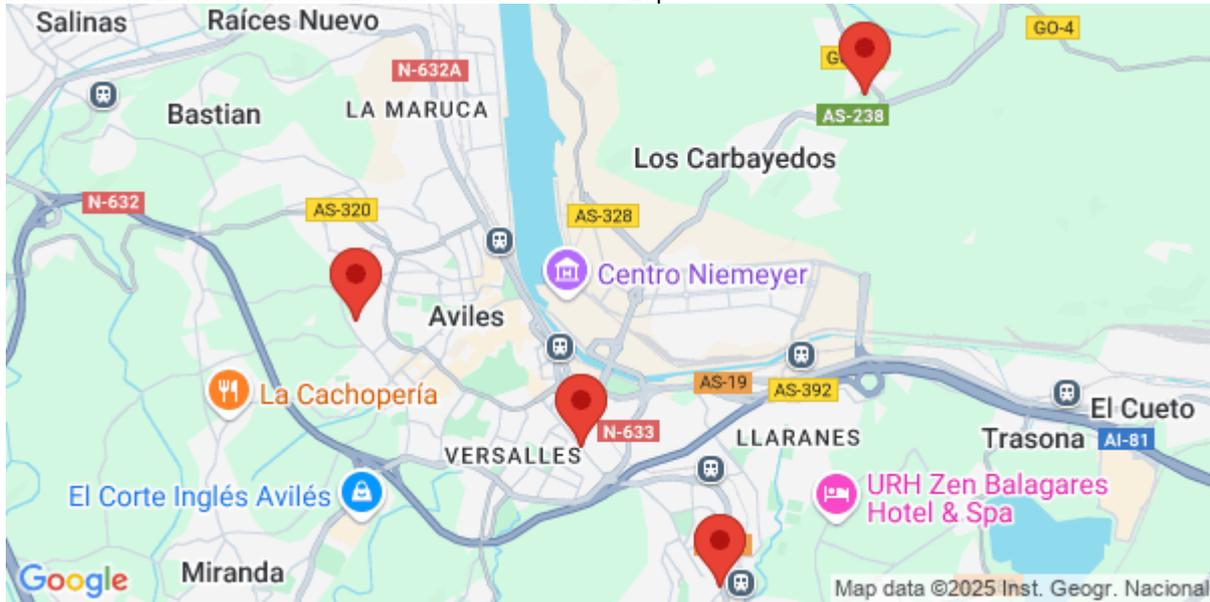
Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Santa Apolonia 126 33403 Avilés Asturias Asturias España
Calle Tabiella 8 33490 Valliniello Avilés Asturias Asturias España
Calle Juan XXII 42 33401 Avilés Asturias Asturias España
Calle Gutiérrez Herrero 23 33402 Avilés Asturias Asturias España



Fecha de la Actividad

De 11/09/2023 a 22/12/2023
De 08/01/2024 a 28/06/2024

Página web del proyecto

<https://aviles.es/por-tu-salud-camina>

Imagen de la Actividad

