

# Por tu salud camina

Red adscrita  **OBSA** 

## Temas

Personas mayores, Actividad física.

## Descripción

Este programa consiste en la realización de una serie de paseos por Avilés y sus alrededores en grupos acompañados de personal deportivo cualificado que, además de organizar el recorrido, ofrece consejos para la práctica del ejercicio físico.

Esta dirigido a personas mayores de 60 años a las que les hayan recomendado la práctica de ejercicio físico o que simplemente quieran mejorar su salud a la vez que se relacionan con otras personas.

La actividad parte los lunes, miércoles y viernes a las 10 de la mañana de los siguientes puntos del municipio:

**Villalegre:** Edificio El Foco C/ Santa Apolonia, 126 C.P. 33403 Avilés

**Valliniello:** Campo de futbol C.D. Navarro. Tabiella, 8 C.P. 33490 Avilés

**Quirinal:** Complejo Polideportivo Avilés C/ Juan XXIII, 42 C.P. 33401 Avilés

**Versalles:** Polideportivo Los Canapés C/ Gutiérrez Herrero, 23 C.P. 33402 Avilés

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Población mayor de 60 años. Municipio de Avilés.)

## Persona de contacto

J. Olegario Martínez del Valle (985549228) (jomartinez@aviles.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Avilés.

## Fecha de última actualización de la actividad

14/03/2022

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Santa Apolonia 126 33403 Avilés Asturias Asturias España

Calle Tabiella 8 33490 Valliniello Avilés Asturias Asturias España

Calle Juan XXII 42 33401 Avilés Asturias Asturias España

Calle Gutiérrez Herrero 23 33402 Avilés Asturias Asturias España



## Fecha de la Actividad

De 10/01/2022 a 24/06/2022

De 19/09/2022 a 21/12/2022

---

## Página web del proyecto

<https://aviles.es/por-tu-salud-camina>

---

## Imagen de la Actividad



