

PS CEM La Plana: Cursos de natació

Red adscrita  CAT

Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Natació amb horari lliure o si cal correcció o aprenentatge apuntar-se a cursos d'iniciació i/o millora.

Molt recomanable a persones amb asma. En funció de les necessitats i amb l'assessorament del tècnic/a d'activitats aquàtiques es recomanarà el curs més adient.

OBJECTIUS:

- Millorar la condició física global i la condició de la musculatura respiratòria.
- Millorar la qualitat psicoafectiva i la seva qualitat de vida i de relació.
- Millorar ampliació articular.
- Treballar musculatura en general.

CURSOS:

- Cursos de natació per bebès
- Cursos de natació infantils
- Cursos de natació per joves
- Cursos de natació per adults i gent gran
- Cursos de natació per a dones embarassades

PROCÉS INSCRIPCIÓ: CEM La Plana. T. 934 80 27 18 / esplugues@duetsports.com

Presentar prescripció al CEM LA PLANA

Places limitades

PREU:

Preu diferenciat en funció del curs d'activitat aquàtica i dels dies pràctica.

Més

informació: <https://laplana.duetsports.com/>

Población

Población General - Cualquiera (Persones empadronades al municipi.)

Persona de contacto

Duet Sports Esplugues (934 80 27 18) (esplugues@duetsports.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Duet Sports Esplugues

Fecha de última actualización de la actividad

28/06/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Plaza Catalunya s/n 08950 CEM La Plana Esplugues de Llobregat Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<https://laplana.duetsports.com/>