

Red adscrita red PACAP



Rede adscrita red PACAP

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Salubrízate. Redeando

Si, redeando porque siguiendo la estela de nuestras "Redeiras" ampliamos y remendamos redes (las nuestras son comunitarias).

Los profesionales de la salud debemos comprender que tratamos con personas, llegar a "quienes no consultan", conocer sus determinantes sociales y el mundo de desigualdades e inequidades que existen en el medio. Sólo así trabajaremos dando respuesta a necesidades concretas y JUNTOS contribuiremos a mejorar el bienestar en el medio donde pasamos la mayor parte de nuestra vida.

Vivimos en un mundo global y diverso en el que es necesario generar redes de colaboración y cooperación, es importante que nos coordinemos y trabajar centrados en las personas que son las auténticas protagonistas. En todas las "redes" hay nudos, Salubrízate es un programa que argumenta sus contenidos en las problemáticas de salud vigentes en el momento en el que discurre.

Objetivo. Que las personas se responsabilicen de su salud y la de su entorno, con perspectiva de envejecimiento saludable, de equidad y valoración de desigualdades.

¿Cómo difundimos? **Desde**

octubre 2020 “Salubrízese con Nosotros” una píldora en la radio, que es la voz de todos. Se trata de un programa divulgativo semanal en RadioOurense Cadena SER todos los viernes de 12.35-12.50h. Surgido en adaptación a la pandemia, por la necesidad de escuchar y responder a necesidades comunitarias concretas. Ideado por Cristina Carballo y llevado a cabo por Pepe González (ambos periodistas) y Mercedes Hernández (médica de familia). Acercamos el mundo sociosanitario a la población; fomentamos el diálogo y la participación ciudadana; tratamos sobre preocupaciones o necesidades; descubrimos potenciales de las personas que nos rodean. El rigor de cada espacio se basa en la elección de profesionales especializados en cada aspecto a tratar. Contenidos claros, actuales; profesionales que conocen el tema y responden con empatía a las preocupaciones de salud de la gente de la calle. Contenidos científicos expresados con comunicación divulgativa preparados según evidencia científica y la experiencia de los invitados. Lenguaje comprensible “que llega a todas las personas sin necesidad de que tengan conocimientos previos en la materia. Programas cortos, amenos, veraces.

Con una trayectoria de más de 3 años el programa se ha consolidado, la ciudadanía lo percibe como fuente de bienestar. Los oyentes participan transmitiendo necesidades percibidas a las que Salubrízate da respuesta. Pueden contactar con nosotros directamente a través de la emisora de RadioOurense Cadena SER 988 221263, de los agentes activos que forman parte de nuestras redes, las asociaciones vecinales y de pacientes de Ourense, prensa local; mediante el correo electrónico hola@salubrizate.org. La variedad de participantes reflejan la diversidad social a la que pertenecemos. Utilizamos entrevistas a dos o más voces- un PLUS de vitalidad y dinamismo en formato radiofónico. Método. Contraste de opiniones de expertos. Evidencia científica.

Para aumentar el impacto se hacen **recortes que se retransmiten** en distintos horarios + contenidos en la **web de RadioOurense**.

Desde marzo 2021 una línea de innovación **en Instagram** donde también "redeamos" y ahí seguimos dejando píldoras "sin química", saludables, reflexivas y que responden a necesidades de nuestros seguidores. Buscarnos en "Salubrízate" el formato está muy trabajado, los contenidos son los que cada viernes tocamos en radio y de este modo los hacemos llegar a otros perfiles de población.

Os animamos a seguirnos, a participar, a enviarnos sugerencias y aportaciones salubrizadoras.

Recordar que el objetivo es mejorar el bienestar y promover el envejecimiento activo en armonía con el entorno y las personas, ese es nuestro conflicto de interés.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Mercedes A. Hernández (620906924) (hernandezgomez2002@yahoo.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centro de Salud Novoa Santos y AGAMFEC (Asociación Galega de Medicina Familiar e Comunitaria)

Fecha de última actualización de la actividad

17/04/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Xoan XXIII 6 32003 Ourense Ourense Galicia España



Página web del proyecto

<https://www.agamfec.com/programa-salubrizate-en-ourense/>

Imagen de la Actividad

