

Gimnàstica Tonificació

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Sessió destinada a millorar la condició física dins dels límits saludables. Es treballa també l'hàbit de l'exercici físic i les habilitats motrius.

Dimarts i/o dijous 20.00 a 21.00

Preu: 25€ (un dia) 37.5€ (els dos dies)

Preu jubilats/des: 22 € (un dia) 25€ (els dos dies)

Ubicació: Gimnàs Les Escoles de Gurb

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Ajuntament de Gurb (938869320) (puntjove@gurb.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

26/05/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle Vallès s/n 08503 Gurb Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<http://gurb.cat>