

# Zumba

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

---

## Descripción

Disciplina esportiva en la que es realitzen exercicis aerobics i moviments de ball a ritme de música llatina i internacional. S'alternen ritmes ràpids i lents per ajudar a millorar l'estat cardiovascular.

Dilluns 20.30 a 21.30

Preu: 25€ (un dia) 22€ (persones jubilades)

Ubicació: Gimnàs Les Escoles de Gurb

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Ajuntament de Gurb (938869320) (puntjove@gurb.cat)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

28/05/2023

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

No

---

## Localización

Calle Vallès s/n 08503 Gurb Barcelona Cataluña España



## Página web del proyecto

<http://gurb.cat>