

Hatha Vinyasa loga

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Classes dinàmiques on es treballa des de la cura, la consciència i la presència a través del pranayama, l'asana i la vinyasa. Treballant amb cos, ment i ànima cap a l'equilibri integral i cap a un estat de presència en l'aquí i l'ara.

Dilluns 18.15 a 19.15

Preu: 25€ // 22€ (preu persones jubilades)

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Ajuntament de Gurb (938869320) (puntjove@gurb.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

26/05/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle BV-4601 s/n 08503 Gurb Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<http://gurb.cat>