

Caminantes

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Ens trobem cada dimecres i cada divendres als matins, de 10h a 12h, per a sortir a caminar.

Són caminates de 6km a 8-9km.

Ens agrada caminar perquè és beneficiós
per mantenir un bon estat de salut i per crear xarxa social.

En aquest espai es poden
treballar hàbits saludables com també pot ser un espai de benestar emocional
compartit amb altres persones.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (majors de 18 anys)

Persona de contacto

Noèlia Llinares Feli Martín (persona que lidera l'activitat) (670482970) (noeliallinaresm@suara.coop)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Caritas - Espai Polivalent Escola Oberta

Fecha de última actualización de la actividad

24/05/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Floridablanca 39 08903 Hospitalet de Llobregat, L' Barcelona Cataluña España

