

# ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUALIZADA

Red adscrita  OBSA 

## Temas

Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Formación.

## Descripción

Esta actuación forma parte del Programa de atención integral al enfermo/a de Alzheimer y su familia cuidadora. Tiene como objetivo intervenir sobre los trastornos psicológicos y emocionales a través de la formación en habilidades para su cuidado. Esta terapia se centra en:

- Ofrecer soporte emocional al familiar tras el diagnóstico y a lo largo de la evolución de la enfermedad.
- Potenciar la aceptación y el óptimo afrontamiento de la enfermedad. Fomentar el autocuidado.
- Tratar los conflictos y modificar las conductas desadaptativas.
- Prevenir las alteraciones psicológicas perjudiciales, proponiendo respuestas alternativas y compatibles con el cuidado del enfermo.
- Manejar las emociones negativas y los estados de sobrecarga surgidas fruto del cuidado del enfermo/a. Identificar el momento actual de la enfermedad en su familiar y las características que presenta, para fomentar que el familiar entienda la “enfermedad” y a su “enfermo/a”, y QUE actúe de la forma más adecuada ante dichas características.

La previsión es poder desarrollar esta actuación de forma continuada de enero a diciembre, siempre concertando cita previa.

## Población

Población General - Cualquiera ()

## Persona de contacto

MARIA CONCEPCIÓN GONZÁLEZ MENA (985321525) (info@adafa.org)

## Fecha de última actualización de la actividad

22/05/2023

## Situación actual de la actividad

Histórica

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Avenida MOREDA 11 33212 GIJÓN/XIXÓN Gijón Asturias Asturias España



## Página web del proyecto

<http://www.adafa.org>

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

<https://twitter.com/AdafaAsturias>