

Red adscrita CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

El loga és una pràctica que conecta el cos, la respiració i la ment. Utilitza postures físiques, exercicis de respiració i meditació per millorar la salut general. L'objectiu principal d'aquesta pràctica és millorar l'alineació del cos.

Activitat dins el programa d'activitats dirigides del Centre Esportiu Municipal. Cal ser persona abonada del centre per participar-hi o pagar una entrada puntual.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Joan Mimó (620368600) (jmimo@santhilari.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de Sant Hilari Sacalm

Fecha de última actualización de la actividad

19/05/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle Font Picant s/n 17403 Sant Hilari Sacalm Girona Catalunya España



Página web del proyecto

<http://www.cemsanthilari.cat>

<https://www.facebook.com/CEMsanthilari>