

Asesoría psicológica

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

El Ayuntamiento de Zaragoza pone a disposición de las personas mayores de la Red de Centros de Convivencia el nuevo Servicio de Asesoría Psicológica para personas mayores.

Este servicio proporciona una atención personalizada a las demandas psicológicas. El objetivo principal de este servicio es lograr el bienestar emocional, personal y social de las personas mayores para así mejorar su calidad de vida a través del acompañamiento, orientación y en su caso derivación. En ningún caso se trata de una sesión de terapia al uso.

El servicio es **gratuito** y se enmarca dentro del **secreto médico profesional**.

Este servicio se presta de manera presencial o telefónicamente, previa petición de cita.

CITA PREVIA

- **Teléfono:** 900 700 107.
- **Horario** cita previa: de lunes a viernes de 8 a 16h.

Horario de la Asesoría: Martes de 10 a 13h.

Lugar de Presentación: Centro de Convivencia para Mayores Rey Fernando - (Actur)

- C/ Pedro Laín Entralgo,15 (Esquina Gómez de Avellaneda) 50018

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Dirigida a socios y socias de la Red municipal de Centros de Convivencia, a partir de 60 años.)

Persona de contacto

Olga Romero (976726107) (mayoresreyfernando@zaragoza.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Zaragoza. Servicio Mayor y Familia- Unidad del Mayor

Fecha de última actualización de la actividad

30/06/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Pedro Laín Entralgo 15 50018 Zaragoza Centro de Convivencia para Mayores Rey Fernando - (Actur) Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

<https://www.zaragoza.es/sede/servicio/tramite/35915#presencial>