

TALLERES ASOCIACIÓN CONTRA EL CÁNCER

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física, Tabaco.

Descripción

La Asociación Contra el Cáncer realiza durante este trimestre (ABRIL-JUNIO) diferentes talleres, dirigidos a pacientes de cáncer y sus familiares, pero también a población general como forma de prevención, como son las rutas saludables, que se realizan, en Huesca, Sariñena, Jaca, Fraga, Binéfar y Monzón y los cursos para dejar de fumar.

El resto de talleres están dirigidos a pacientes y familiares, siendo algunos de ellos de manera online para facilitar el acceso de los pueblos.

Para todos ellos se pueden inscribir en el siguiente formulario, <https://forms.office.com/r/sXWk6j9p0z>, en la página web de la asociación www.contraelcancer.es, o en el correo de Huesca huesca@contraelcancer.es.

Todos ellos son gratuitos.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

YOLANDA SANZ LÓPEZ (900 100 036) (yolanda.sanz@contraelcancer.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACION ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

Fecha de última actualización de la actividad

29/06/2024

Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

Gratuita

Sí

Localización

Avenida . . 22600 Sabiñánigo Sabiñánigo Huesca Aragón España
Avenida . . 22330 Ainsa Ainsa-Sobrarbe Huesca Aragón España

Avenida . . 22300 Barbastro Barbastro Huesca Aragón España
Avenida . . 22500 Binéfar Binéfar Huesca Aragón España
Avenida . . 22420 Fraga Fraga Huesca Aragón España
Avenida . . 22430 Graus Graus Huesca Aragón España
Avenida . . 22700 Jaca Jaca Huesca Aragón España
Avenida . . 22001 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22002 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22003 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22004 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22200 Sariñena Sariñena Huesca Aragón España
Avenida . . 22400 Monzón . Monzón Huesca Aragón España
Avenida . . 22466 Castejon de sos . Castejón de Sos Huesca Aragón España
Avenida . . 22260 Grañen Grañen Huesca Aragón España
Avenida . . 22550 Tamarite Tamarite de Litera Huesca Aragón España



Fecha de la Actividad

De 01/04/2024 a 28/06/2024

Página web del proyecto

<http://www.contraelcancer.es>

Imagen de la Actividad

Calendario actividades

Abril- Junio 2024

TALLERES PRESENCIALES

HUESCA. Santo Ángel de la Guarda, 4

Taller de Fotografía

Martes 16 de abril/ 17:30h (8 sesiones)
Imparte: José Ramón Bonjoch

Pacientes

Mejorando tu bienestar

Martes 7 de mayo/ 11:00h (7 sesiones)
Imparte: Clara Martínez, Sira Izarbez y Héctor Olmedo

Pacientes

FRAGA. Barrón, 28

Café tertulia

Martes/ 11:00h (Semanal)

Pacientes y Familiares

Taller de atención plena

Miércoles/ 19:00h (Semanal)

Pacientes y Familiares

MONZÓN. San Mateo, 14

Taller de manualidades

Jueves/ 17:30h (Semanal)

Pacientes y familiares

JACA. Palacio de Congresos

Puntadas con corazón

Miércoles 10 enero/ 17:30h (semanal)
Palacio de Congresos, 2 planta

Público general

Un café para encontrarnos

Mensual

Palacio de Congresos, 2 planta

Pacientes y Familiares

BARBASTRO. Teruel, 7

Taller de pulseras

Jueves/ 11:00h (semanal)

Público general

Talleres gratuitos con inscripción previa
huesca@contraelcancer.es

TALLERES MIXTOS

(online y presencial en Huesca)

Yoga

Martes/ 12:00h (Semanal)
Imparte: Pilar Tejero

Pacientes y Familiares

Microgimnasia

Miércoles/ 17:00h (mensual)
Imparte: Juan Miguel Gállego

Pacientes y Familiares

Nutrición. Recetas para el aut

Miércoles 10 abril/ 11:30h

Imparte: Ana Isabel Latorre Hernández

Pacientes y Familiares

Nutrición. Mens Sana in Corpore

Miércoles 24 abril/ 11:30h

Imparte: Ana Isabel Latorre Hernández

Pacientes y Familiares

Nutrición. Creer o no creer

Miércoles 8 mayo/ 11:30h

Imparte: Ana Isabel Latorre Hernández

Pacientes y Familiares

Mindfulness

Viernes 3 mayo/ 11:00h (8 sesiones)

Imparte: Sira Izarbez

Pacientes y familiares

TALLERES ONLINE

Autocuidado de la piel

Lunes 8 abril, 9 mayo, 6 junio/ 10:00h

Imparte: Natura Bissé

Pacientes y Familiares

Mejorando tu bienestar

Lunes 6 mayo/ 11:00h (7 sesiones)

Imparte: Rosa Fraile, Carmen M^a Rodríguez
Yolanda Sanz

Pacientes

Curso Dejar de Fumar

Miércoles 8 mayo/ 11:00h (7 sesiones)

Imparte: Héctor Olmedo

Jueves 9 de mayo/ 19:00h (7 sesiones)

Imparte: Yolanda Sanz

Pacientes y familiares

