

TALLERES ASOCIACIÓN CONTRA EL CÁNCER

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

La Asociación Contra el Cáncer realiza durante este primer trimestre (enero - marzo) diferentes talleres, dirigidos a pacientes de cáncer y sus familiares, pero también a población general como forma de prevención, como son las rutas saludables, que se realizan, en Huesca, Fraga, Binéfar y Monzón.

Los talleres on line, son yoga, pilates terapéutico (los dos realizan una sesión semanal durante todo el trimestre), cuidado de la cicatriz, reposición e higiene postural, autocuidados de la piel y automaquillaje.

Los talleres presenciales, son las rutas saludables comentadas y el café tertulia en Fraga y el taller de manualidades de Monzón.

Para todos ellos se pueden inscribir en el siguiente formulario, <https://forms.office.com/r/sXWk6j9p0z>, en la página web de la asociación www.contraelcancer.es, o en el correo de Huesca huesca@contraelcancer.es.

Todos ellos son gratuitos.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

YOLANDA SANZ LÓPEZ (635888149) (yolanda.sanz@contraelcancer.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACION ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

Fecha de última actualización de la actividad

01/07/2022

Situación actual de la actividad

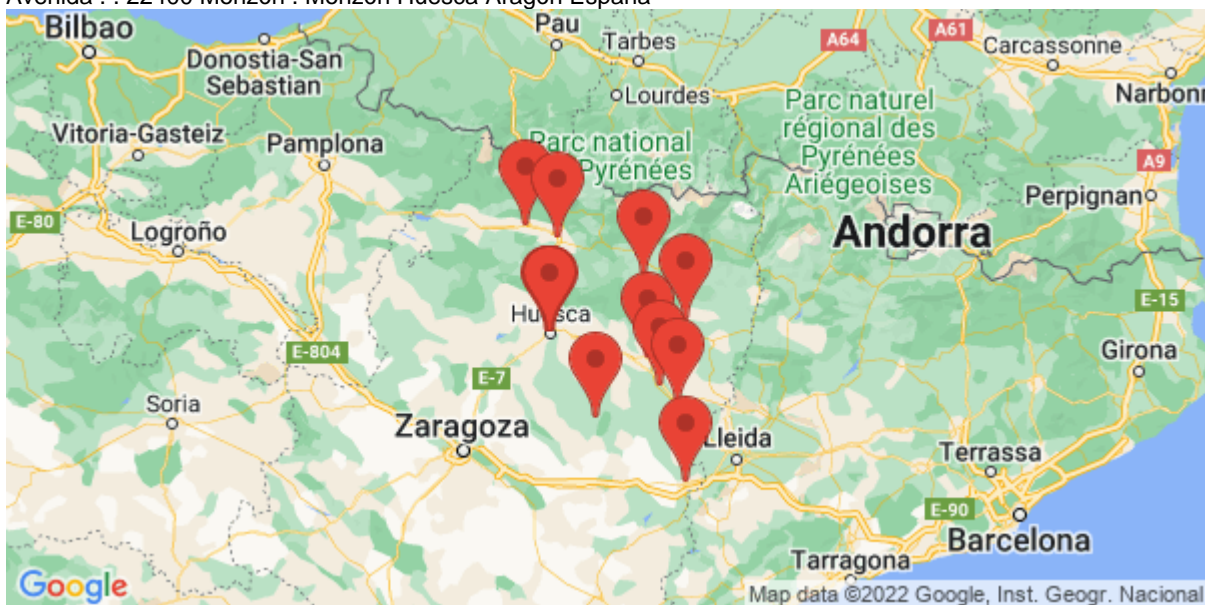
Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Avenida . . 22600 Sabiñánigo Sabiñánigo Huesca Aragón España
Avenida . . 22330 Ainsa Aínsa-Sobrarbe Huesca Aragón España
Avenida . . 22300 Barbastro Barbastro Huesca Aragón España
Avenida . . 22500 Binéfar Binéfar Huesca Aragón España
Avenida . . 22420 Fraga Fraga Huesca Aragón España
Avenida . . 22430 Graus Graus Huesca Aragón España
Avenida . . 22700 Jaca Jaca Huesca Aragón España
Avenida . . 22001 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22002 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22003 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22004 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22200 Sariñena Sariñena Huesca Aragón España
Avenida . . 22400 Monzón . Monzón Huesca Aragón España



Fecha de la Actividad

De 11/01/2022 a 31/03/2022

Página web del proyecto

<http://www.contraelcancer.es>

Imagen de la Actividad

