

# TALLERES ASOCIACIÓN CONTRA EL CÁNCER

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física, Tabaco.

## Descripción

La Asociación Contra el Cáncer realiza durante este trimestre (ENERO-MARZO) diferentes talleres, dirigidos a pacientes de cáncer y sus familiares, pero también a población general como forma de prevención, como son las rutas saludables, que se realizan, en Huesca, Sariñena, Jaca, Fraga, Binéfar y Monzón y los cursos para dejar de fumar.

El resto de talleres están dirigidos a pacientes y familiares, siendo algunos de ellos de manera online para facilitar el acceso de los pueblos.

Para todos ellos se pueden inscribir en el siguiente formulario, <https://forms.office.com/r/sXWk6j9p0z>, en la página web de la asociación [www.contraelcancer.es](http://www.contraelcancer.es), o en el correo de [Huesca.huesca@contraelcancer.es](mailto:Huesca.huesca@contraelcancer.es).

Todos ellos son gratuitos.

## Población

Población General - Cualquiera ()

## Persona de contacto

YOLANDA SANZ LÓPEZ (900 100 036) ([yolanda.sanz@contraelcancer.es](mailto:yolanda.sanz@contraelcancer.es))

## Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACION ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

## Fecha de última actualización de la actividad

02/07/2025

## Situación actual de la actividad

Histórica

## Gratuita

Sí

## Localización

Avenida . . 22600 Sabiñánigo Sabiñánigo Huesca Aragón España  
Avenida . . 22330 Aínsa Aínsa-Sobrarbe Huesca Aragón España

Avenida . . 22300 Barbastro Barbastro Huesca Aragón España  
Avenida . . 22500 Binéfar Binéfar Huesca Aragón España  
Avenida . . 22420 Fraga Fraga Huesca Aragón España  
Avenida . . 22430 Graus Graus Huesca Aragón España  
Avenida . . 22700 Jaca Jaca Huesca Aragón España  
Avenida . . 22001 Huesca Huesca Huesca Aragón España  
Avenida . . 22002 Huesca Huesca Huesca Aragón España  
Avenida . . 22003 Huesca Huesca Huesca Aragón España  
Avenida . . 22004 Huesca Huesca Huesca Aragón España  
Avenida . . 22200 Sariñena Sariñena Huesca Aragón España  
Avenida . . 22400 Monzón . Monzón Huesca Aragón España  
Avenida . . 22466 Castejon de sos . Castejón de Sos Huesca Aragón España  
Avenida . . 22260 Grañen Grañén Huesca Aragón España  
Avenida . . 22550 Tamarite Tamarite de Litera Huesca Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 07/01/2025 a 31/03/2025

## Página web del proyecto

<http://www.contraelcancer.es>

## Imagen de la Actividad

# Calendario actividades

## Enero - Marzo

### TALLERES ONLINE

.....

#### Autocuidado de la piel

13 enero, 13 febrero, 13 marzo/ 10:00h

Imparte: Natura Bissé

Pacientes

#### Pilates y ejercicio de fuerza

13 enero/ 16:35h (12 sesiones)

Imparte: Fibersalud

Pacientes

#### Taller sobre linfedema

16 enero/ 17:00h

Imparte: Fibersalud

Pacientes

#### Mejorando tu bienestar emocional

20 enero/ 11:00h (6 sesiones)

